



PSIHOSOMATIKAS KLĪNIKA

SIA „RSU Psihosomatiskās Medicīnas un Psihoterapijas klīnika”
Reģistrācijas Nr. 40103420865
Adrese: Kapseļu iela 23, Rīgā, LV-1046

Cienījamie vecāki!

Bērni ir liela dāvana un milzīga atbildība vienlaikus. Lekciju ciklā ar pusaudžu vecākiem runāsim par to, kā ikviens notikums, pārdzīvojumi, sasniegumi, attiecību pieredze nosaka personības veidošanos, tai skaitā arī to, kāds bērns ir / būs pusaudža vecumā. Vēl arī par pusaudža garastāvokļa un noskaņu maiņu, „neizprotamajām” jūtām, emocijām, to mijiedarbību ar attiecībām ģimenē. Par biežo slimošanu un psihosomatiskiem slimību izcelsmes iemesliem.

„Attiecību skola” ir brīnišķīga iespēja vecākiem izprast savu bērnu un veidot veselīgas emocionālās attiecības, tāpēc aicinām apmeklēt lekciju ciklu „**Par pusaudzi**”, kurš notiek ceturtdienās, **plkst. 18.30 - 20.00**.

Lekcijas lasa un uz vecāku jautājumiem atbild Rīgas Stradiņa universitātes asociētā profesore Gunta Ancāne un RSU Psihosomatikas klīnikas ārste-psyhoterapeite, dr. Baiba Gerharde.

Lekciju norises laiki: turpmākās ceturtdienas no plkst 18:30 līdz 20:00

- 24. oktobris “Vai pusaudzi var mainīt?”
- 31. oktobris „Kā saprast pusaudža emocijas??”
- 7. novembris „Pusaudzis, ģimene, skola (mācīšanās, uzvedības problēmas)” (lekcija-jaunums)
- 14. novembris „Pusaudžu savstarpējās attiecības” (lekcija-jaunums)
- 21. novembris “Par vecākiem pašiem: kad bērns ir pieaudzis”

Dalības maksa vienā lekcijā – 10 LVL. Ja piedalās 2 cilvēki no vienas ģimenes – tad dalība abiem vienā lekcijā – 15 LVL.

Plašāka informācija un **pieteikšanās** klīnikas mājaslapā - <http://psihosomatika.lv/page/lekciju-cikli/par-pusaudzi> vai pa tālruni 67 625 655, vai sūtot e-pastu: info@psihosomatika.lv

Ar cieņu,

RSU Psihosomatikas klīnika