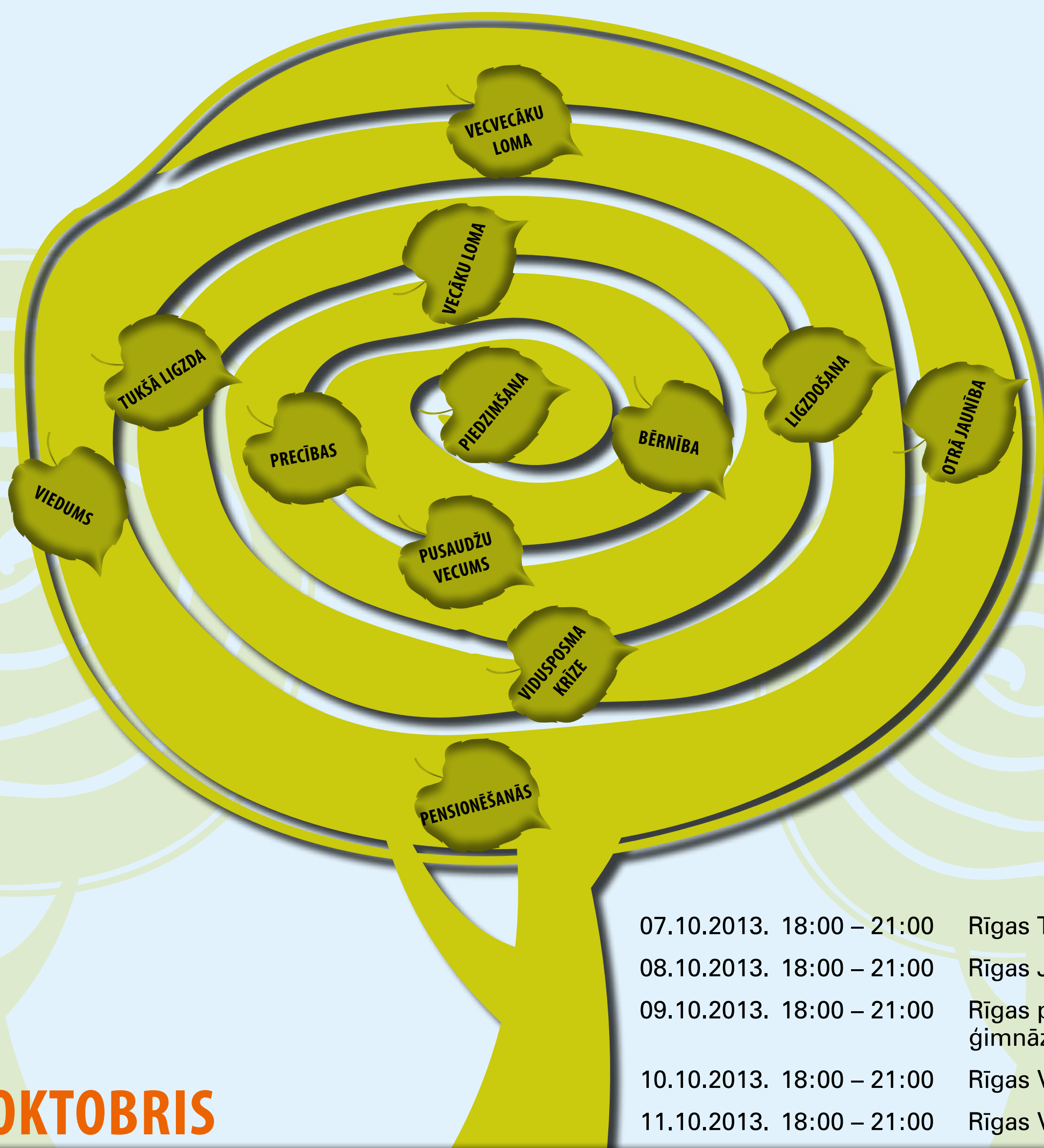




RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS
www.ld.riga.lv



Garīgas veselības nedēļa „ĢIMENE – ATVER DURVIS VĀIRĀKU PAAUDŽU ATTIECĪBĀM”



7. – 11. OKTOBRIS

07.10.2013. 18:00 – 21:00	Rīgas Teikas Vidusskola
08.10.2013. 18:00 – 21:00	Rīgas Juglas vidusskola
09.10.2013. 18:00 – 21:00	Rīgas pilsētas Pļavnieku ģimnāzija
10.10.2013. 18:00 – 21:00	Rīgas Valsts vācu ģimnāzija
11.10.2013. 18:00 – 21:00	Rīgas Valsts 3. ģimnāzija

ĢIMENE – ATVER DURVIS VĀIRĀKU PAAUDŽU ATTIECĪBĀM.

Cilvēka dzīves cikls un ģimenes attīstības cikls. Katrai ģimenei ir savs ejamais ceļš. Nevienai nav vieni un tie paši apstākļi. Katra ģimene savas dzīves posma uzdevumus risina atšķirīgi. Jo vairāk izvēles iespēju, jo vieglāk ģimenei pārvarēt grūtības.

Nedēļas laikā norisināsies meistarklases visā Rīgā, kurās kopā ar speciālistiem būs iespēja pilnveidot savas zināšanas un prasmes par labvēlīgāku ģimenes attiecību veidošanu starp bērniem un vecākiem, vecvecākiem, kā arī ģimenes sistēmu kopumā.

1. meistarklase.

PIEDZIMŠANA. VECĀKA LOMA. VECVECĀKA LOMA.

Bērni ir sasaiste starp paaudzēm, kas ienes prieku, dzīvīgumu un visskaistākās cerības. Vecāki ir ģimenes balsts, kas nes atbildību un griež tālāk vēstures ratu. Vecvecāki iemieto ģimenes vēsturi, izdzīvošanas spējas, kā arī parāda, ka novecošana un nāve ir dzīves neatņemama sastāvdaļa.

2. meistarklase.

BĒRNĪBA. LIGZDOŠANA. OTRĀ JAUNĪBA.

Ceļš no pasaules izzināšanas bērnībā līdz dažādu pienākumu un atbildības uzņemšanai ģimenē. Otrā jaunība kā ceļš pie sevis, lai baudītu dzīvi.

3. meistarklase.

PUSAUDŽU VECUMS. DZĪVES VIDUS POSMA KRĪZE. PENSIONĒŠANĀS LAIKS.

Katrs vecumposms nāk ar savām pārmaiņām un jauniem uzdevumiem. Pusaudžu vecumā jāatklāj sava identitāte, savukārt briedumā jāatklāj atkal sevi no jauna – kas es esmu? Pensionēšanās laikā jāierauga kādas manas dzīves iespējas.

4. meistarklase.

PRECĪBAS. TUKŠĀ LIGZDA. VIEDUMS.

Mīlestības likloči pāra attiecībās. Izmaiņas pāra attiecībās, kad bērni ir izauguši – vai mēs joprojām esam pāris? Viedas pārdomas par dzīves ieguvumiem un zaudējumiem, garīgā mantojuma nodošana.

WWW.GIMENESPSIHOTERAPIJA.LV