SIA «Baltic Restaurant» Latvia»
Elizabetes iela 20, Rīga, LV-1050
PVN LV 40003566833
AS «SEB banka», kods UNLALV2X
Konts EUR - LV31 UNLA 0050 6024 8151 0
Konts EUR - LV78 UNLA

Linda Brūvere

Daily

Med. māsa Bitāne

Nedēļas Ēdienkarte

Grupa 10.-12.klase
Bezlaktoze

		Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alergēni
pirmdiena, 6.maijs										
Pusdienas										
53792	Biešu zupa ar kartupeļiem	250	65	2.1662	0.2487	13.2461	0.0012	0.0008	3.5078	9
51536	Plovs ar cūkgaļu	220	517	16.8617	26.3685	52.9445	0.0002	0	2.609	
50630	Balto redīsu un gurķu salāti ar papriku un e[	100	46	0.8845	3.6655	2.2271	0.0001	0.0002	1.3085	
54870	Dzērveņu sīrupa dzēriens	200	82	0.0332	0	20.1856	0	0	0.5976	
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
	Kopā:		*813.893*	*23.386*	*30.843*	*108.683*	*0.002*	*0.001*	*10.223*	
	Diena kopā :		***813.893***	***23.386***	***30.843***	***108.683***	***0.002***	***0.001***	***10.223***	
otrdiena, 7.maijs										
Pusdienas										
56778	Soļanka	200	214	9.3066	15.5484	8.8746	0.0002	0.0002	1.151	1,7
50667	Vārīta pasta - makaroni	150	294	9.225	5.1	52.425	0.0001	0	2.55	1
50854	Sautēta maltā cūkgaļa	50	148	10.6048	11.5864	0.22	0.0005	0	0.0396	
55955	Biešu salāti	80	68	1.14	4.076	6.4638	0.0001	0.0001	1.9	
53514	Augļu - ogu dzēriens	200	14	0.138	0.1	3.03	0	0.001	0.692	
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
51677	Āboli	100	54	0.3	0.6	11.4	0	0	2.	
	Kopā:		*894.686*	*34.154*	*37.571*	*102.493*	*0.001*	*0.001*	*10.533*	
	Diena kopā :		***894.686***	***34.154***	***37.571***	***102.493***	***0.001***	***0.001***	***10.533***	
trešdiena, 8.maijs										
Pusdienas										
54008	Cūkgaļas kotlete	70	212	12.3242	16.9662	2.261	0.0003	0	0.2776	1,3
50219	Vārīti kartupeļi	220	164	4.664	0.2332	34.5136	0.0002	0	4.8972	
52922	Baltā mērce	50	38	0.063	0.7046	7.9698	0	0	0	
56376	Ķīnas kāpostu salāti ar āboliem	200	115	2.217	6.693	12.183	0.0006	0.001	2.847	
56659	Rīsu piena kokteilis ar zemenēm un banānie	200	126	0.938	1.924	25.89	0	0	1.344	
55804	Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12	0	0	3.3	1
55934	Ūdens ar citronu	200	4	0.07	0.06	0.32	0	0	0	
	Kopā:		*813.666*	*25.436*	*27.421*	*113.257*	*0.001*	*0.001*	*12.666*	
	Diena kopā :		***813.666***	***25.436***	***27.421***	***113.257***	***0.001***	***0.001***	***12.666***	
ceturtdiena, 9.maijs										
Pusdienas										
53791	Zivju zupa	250	80	7.3928	1.0644	9.947	0.0002	0	3.2581	4,9
51750	Krējums skābs	20	40	0.52	4.	0.54	0	0	0	7
56617	Vistas gaļas frikasē	110	217	12.2134	17.5255	2.4472	0.0001	0	1.2926	1,7
51195	Vārīti griķi	230	254	5.6925	1.2144	55.1034	0.0002	0	2.4288	
55864	Kāpostu salāti ar sarkanajiem redīsiem	100	58	1.388	3.188	5.784	0.0007	0.002	2.646	
51820	Druvas klona rupjmaize	60	128	3.48	0.66	27.	0	0	2.82	1
51620	Rabarberu dzēriens	200	54	0.264	0.044	12.592	0	0.012	1.408	
	Kopā:		*830.85*	*30.951*	*27.696*	*113.414*	*0.001*	*0.014*	*13.854*	
	Diena kopā :		***830.85***	***30.951***	***27.696***	***113.414***	***0.001***	***0.014***	***13.854***	
piektdiena, 10.maijs										
Pusdienas										
56614	Makaronu zupa bez piena	250	105	2.3688	1.4	20.6062	0.0002	0	0.6375	1,3
53590	Cepts vistas giross	70	183	15.4728	13.1635	0.399	0.0001	0	0	10,3,7
50653	Vārīti rīsi	200	227	4.488	0.396	51.282	0.0002	0	0.924	
50792	Sarkanā mērce	70	48	0.8348	2.1735	6.1097	0.0001	0.0001	0.6032	9
51669	Burkānu salāti ar sēkliņām	100	148	2.299	12.796	5.815	0.0003	0.0015	3.501	
55526	Cidoniju- ābolu dzēriens	200	84	0.155	0.245	20.018	0	0.016	1.345	
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
	Kopā:		*897.943*	*29.058*	*30.734*	*124.31*	*0.001*	*0.018*	*9.211*	
	Diena kopā :		***897.943***	***29.058***	***30.734***	***124.31***	***0.001***	***0.018***	***9.211***	