SIA «Baltic Restaurants Latvia»
Elizabetes iela 20, Rīga, LV-1010
PVN LV 40003556833
AS «SEB banka», kods UNLALV2X
Konts EUR - LV31 UNLA ...
Konts EUR - LV78 UNLA ...

Linda Brūvere

Daily

Med.māsa Brūvere

Nedēļas Ēdienkarte

Grupa 10.-12.klase

		Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alergēni
pirmdiena, 13.maijs										
Pusdienas										
53802	Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	250	127	4.391	6.9122	11.5035	0.0002	0	2.952	
51750	Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27	0	0	0	7
50667	Vārīta pasta - makaroni	200	392	12.3	6.8	69.9	0.0002	0	3.4	1
55179	Boloņas mērce ar puraviem	100	103	9.4033	6.0865	2.6138	0.0001	0	0.865	
52161	Kāpostu tomātu salāti ar eļļu	100	69	1.364	5.204	4.1536	0.0003	0.0002	2.643	
54694	Ķiršu dzēriens	200	88	0.33	0.09	20.9	0	0	0.41	
55804	Rudzu maize	20	52	1.72	0.28	10.04	0	0	1.1	1
	Kopā:		*851.26*	*29.768*	*27.373*	*119.381*	*0.001*	*0.*	*11.37*	
	Diena kopā :		***851.26***	***29.768***	***27.373***	***119.381***	***0.001***	***0.***	***11.37***	
otrdiena, 14.maijs										
Pusdienas										
53793	Vistas gaļas zupa ar rīsiem	200	186	8.8536	10.6428	13.6936	0.0002	0	0.8322	
51750	Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7
52262	Dārzeņu sakņu sautējums	200	144	5.194	0.3974	28.899	0.0002	0	6.028	
53875	Cūkgaļas strogonovs	100	224	12.0987	17.3402	4.8833	0.0004	0	0.2374	1,7
51674	Gurķi	50	6	0.3	0.1	0.9	0	0	0.25	
51620	Rabarberu dzēriens	200	54	0.264	0.044	12.592	0	0.012	1.408	
51626	Kefīrs	200	96	6.	4.	9.	0	0	0	7
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
	Kopā:		*823.885*	*36.28*	*34.084*	*90.183*	*0.001*	*0.012*	*10.956*	
	Diena kopā :		***823.885***	***36.28***	***34.084***	***90.183***	***0.001***	***0.012***	***10.956***	
trešdiena, 15.maijs										
Pusdienas										
55561	Sautēta cūkgaļa ar dārzeņiem	120	183	12.8249	14.1144	1.11	0.0001	0	0.723	
51195	Vārīti griķi	200	221	4.95	1.056	47.916	0.0002	0	2.112	
50629	Balto redīsu un burkānu salāti ar kāpostiem un eļļu	80	54	0.8516	4.5108	2.4129	0.0001	0.0002	1.6396	
55491	Zemeņu ķīselis	150	85	0.267	0.1245	20.3595	0	0.015	0.48	
55837	Putukrējums	30	109	0.675	9.45	5.3592	0	0.0045	0	7
55804	Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12	0	0	3.3	1
55934	Ūdens ar citronu	200	4	0.07	0.06	0.32	0	0	0	
	Kopā:		*810.232*	*24.799*	*30.156*	*107.598*	*0.*	*0.02*	*8.255*	
	Diena kopā :		***810.232***	***24.799***	***30.156***	***107.598***	***0.***	***0.02***	***8.255***	
ceturtdiena, 16.maijs										
Pusdienas										
52227	Boršč̌s	250	133	4.111	6.9108	13.303	0.0002	0.0005	3.9471	
51750	Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27	0	0	0	7
52938	Vistas gaļas gulašs	100	174	12.2361	12.1652	3.7295	0.0001	0	0.713	1
50219	Vārīti kartupeļi	200	149	4.24	0.212	31.376	0.0002	0	4.452	
50643	Svaigu dārzeņu salāti ar eļļas mērci	80	88	0.7716	8.4556	2.1924	0.0001	0.0006	0.6868	
51748	Piens	200	96	6.4	4.	9.	0	0	0	7
54870	Dzērveņu sīrupa dzēriens	200	82	0.0332	0	20.1856	0	0	0.5976	
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
	Kopā:		*844.977*	*31.492*	*34.304*	*100.137*	*0.001*	*0.001*	*12.597*	
	Diena kopā :		***844.977***	***31.492***	***34.304***	***100.137***	***0.001***	***0.001***	***12.597***	
piektdiena, 17.maijs										
Pusdienas										
53780	Pupiņu zupa ar kūpinātu gaļu	250	160	9.5392	5.6772	17.4202	0.0002	0	4.9262	
51750	Krējums skābs	15	30	0.39	3.	0.405	0	0	0	7
53945	Vistas gaļas kotlete mājas gaumē	70	187	12.291	13.0376	4.9415	0.0003	0	0.2789	1,3
50653	Vārīti rīsi	200	227	4.488	0.396	51.282	0.0002	0	0.924	
53864	Piena mērce	50	18	0.904	0.4288	2.657	0.0002	0	0.0158	1,7
55781	Burkānu salāti ar sezama sēkliņām	120	141	2.7618	11.4168	7.7929	0.0004	0.0018	4.7328	11
55804	Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
54873	Ābolu sulas dzēriens	200	76	0.08	0	18.86	0	0.01	0	
	Kopā:		*942.62*	*33.894*	*34.516*	*123.439*	*0.001*	*0.012*	*13.078*	
	Diena kopā :		***942.62***	***33.894***	***34.516***	***123.439***	***0.001***	***0.012***	***13.078***	