SIA "Baltic Restaurants Latvia"
Elizabetes iela 20, Rīga, LV-1050
PVN LV40003556833
AS "SEB banka", kods UNLALV2X
Konts EUR - LV81 UNLA 0050 0004 8151 0
Konts EUR - LV76 UNLA [illegible] 4470 3

Linda Brūvere

Daily

Med.māsa Britāne

Nedēļas Ēdienkarte

Grupa 10.-12.klase

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alergēni
pirmdiena, 25.februāris									
Pusdienas									
Dārzeņu biezeņzupa	250	174	2.0975	12.74	12.5275	0.0002	0	3.7925	
Baltmaizes grauzdiņi	10	28	0.78	0.41	5.14	0	0	0.38	1
Vārīti rīsi	200	227	4.488	0.396	51.282	0.0002	0	0.924	
Cūkgaļas gabaliņi saldskābā mērcē	110	194	10.5255	14.8963	4.3761	0.0001	0	0.5812	
Ķīnas kāpostu salāti ar dillēm un eļļu	100	65	1.525	5.705	2.74	0.0001	0.0005	1.035	
Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12	0	0	3.3	1
Ūdens ar cidoniju garšu	200	47	0.02	0.02	11.54	0	0	0	
Kopā:		*890.562*	*24.596*	*35.007*	*117.726*	*0.001*	*0.001*	*10.013*	
Diena kopā :		***890.562***	***24.596***	***35.007***	***117.726***	***0.001***	***0.001***	***10.013***	
otrdiena, 26.februāris									
Pusdienas									
Biešu zupa ar kartupeļiem un gaļu	280	259	11.6796	17.9623	12.2182	0.0003	0.0009	2.5994	
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7
Pasta ar dārzeņiem	200	326	9.2198	10.6042	48.0644	0.0003	0	4.0885	1,9
Tomātu mērce Dziesmu svētki	50	35	0.8919	1.7837	3.7045	0	0	0.0502	1
Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
Kefīrs	250	120	7.5	5.	11.25	0	0	0	7
Kopā:		*853.665*	*32.861*	*36.91*	*95.452*	*0.001*	*0.001*	*8.938*	
Diena kopā :		***853.665***	***32.861***	***36.91***	***95.452***	***0.001***	***0.001***	***8.938***	
trešdiena, 27.februāris									
Pusdienas									
Cepts vistas giross	70	183	15.4728	13.1635	0.399	0.0001	0	0	10,3,7
Krējuma - tomātu mērce	50	52	0.3999	4.7392	1.9141	0	0	0.0307	1,7
Vārīti griķi	230	254	5.6925	1.2144	55.1034	0.0002	0	2.4288	
Balto redīsu un gurķu salāti ar papriku u	120	55	1.0614	4.3986	2.6725	0.0001	0.0002	1.5702	
Upeņu uzpūtenis	70	71	0.8939	0.1036	16.1133	0	0.0105	0.9114	1
Piens	130	62	4.16	2.6	5.85	0	0	0	7
Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12	0	0	3.3	1
Kopā:		*832.28*	*32.841*	*27.059*	*112.172*	*0.*	*0.011*	*8.241*	
Diena kopā :		***832.28***	***32.841***	***27.059***	***112.172***	***0.***	***0.011***	***8.241***	
ceturtdiena, 28.februāris									
Pusdienas									
Laša zupa ar dārzeņiem	200	161	11.205	6.6138	13.8106	0.0002	0	2.9602	4
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7
Maltās gaļas mērce	120	192	13.7887	12.1064	6.9814	0.0001	0	0.6542	1,7
Vārīti kartupeļi	200	149	4.24	0.212	31.376	0.0002	0	4.452	
Biešu salāti ar zirnīšiem un majonēzes	100	106	2.1755	7.2545	7.8223	0	0	1.627	10,3,7
Jāņogu dzēriens	200	27	0.359	0.07	5.56	0	0.004	1.12	
Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12	0	0	3.3	1
Kopā:		*800.648*	*37.058*	*28.097*	*95.805*	*0.001*	*0.004*	*14.113*	
Diena kopā :		***800.648***	***37.058***	***28.097***	***95.805***	***0.001***	***0.004***	***14.113***	
piektdiena, 1.marts									
Pusdienas									
Buljons ar dārzeņiem	250	36	1.9562	0.4244	6.0584	0.0002	0	3.3429	9
Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27	0	0	0	7
Mājas kotlete	70	132	11.0305	6.9261	6.1089	0.0003	0	0.5565	1,3
Vārīta pasta - makaroni	200	392	12.3	6.8	69.9	0.0002	0	3.4	1
Saldā krējuma mērce	50	53	0.3776	5.2658	1.1268	0	0	0.0341	1,7
Svaigu kāpostu salāti ar āboliem un eļļ	100	78	1.32	5.3	6.06	0.0001	0	3.1	
Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1
Dzērveņu sīrupa dzēriens	200	82	0.0332	0	20.1856	0	0	0.5976	
Kopā:		*897.203*	*30.718*	*27.276*	*129.79*	*0.001*	*0*	*13.231*	
Diena kopā :		***897.203***	***30.718***	***27.276***	***129.79***	***0.001***	***0***	***13.231***	