

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltum vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvi- las	Alerģēni
pirmdiena, 16.maijs									
Pusdienas									
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	250	127	4.9475	7.01	10.6525	0.001	0	4.095	
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7
Vārīti bezglutēna makaroni	180	262	2.709	4.419	52.29	0.0002	0	0.945	
Maltās gaļas tomātu mērce	120	176	9.9174	13.7566	3.1366	0.0005	0	1.038	
Biešu salāti	120	101	1.71	6.114	9.6958	0.0005	0.0001	2.85	
Jāņogu dzēriens	200	29	0.447	0.086	5.944	0	0.004	1.4	
Bezglutēna maize ar saulespuķu sēklām	80	216	2.	6.08	34.4	0	0	8.	
Kopā:		921.569	21.861	38.466	116.254	0.002	0.004	18.328	
Diena kopā :		921.569	21.861	38.466	116.254	0.002	0.004	18.328	
otrdiena, 17.maijs									
Pusdienas									
Dārzeņu zupa ar cūkgaļu	250	127	4.9475	7.01	10.6525	0.001	0	4.095	
Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27	0	0	0	7
Vārīti kartupeļi	200	149	4.24	0.212	31.376	0.0002	0	4.452	
Zivju kotlete mājas gaumē	70	129	14.4887	7.7394	0.1502	0.0002	0	0.0397	3,4
Krējuma un tomātu mērce	50	92	0.7625	8.7703	2.3985	0	0	0.0132	7
Burkānu salāti ar eļļu	130	97	1.209	6.7418	7.7493	0.0004	0.002	4.3524	
Ābolu sulas dzēriens	200	69	0.1	0	17.088	0	0.006	0	
Bezglutēna maize ar saulespuķu sēklām	40	108	1.	3.04	17.2	0	0	4.	
Kopā:		790.082	27.008	35.514	86.885	0.002	0.008	16.952	
Diena kopā :		790.082	27.008	35.514	86.885	0.002	0.008	16.952	
trešdiena, 18.maijs									
Pusdienas									
Cūkgaļas bumbiņa ar ziedkāpostiem	70	149	9.3358	9.657	6.2068	0.0001	0	0.8188	
Vārīti griķi	230	254	5.6925	1.2144	55.1034	0.0002	0	2.4288	
Sviests	10	75	0.06	8.25	0.44	0	0	0	7
Piena mērce ar baziliku	50	56	1.6221	3.5076	4.4739	0.0002	0	0.0135	7
Kāpostu salāti ar burkāniem un eļļu	120	66	1.5984	3.8352	6.2088	0.0001	0.0012	3.6	
Rabarberu un zemeņu biežais ķīselis	50	38	0.1488	0.0448	8.9858	0	0.0065	0.52	
Piens	200	96	6.4	4.	9.	0	0	0	7
Augļu dzēriens	200	65	0.315	0.234	15.159	0	0.006	1.068	
Kopā:		798.48	25.173	30.743	105.578	0.001	0.014	8.449	
Diena kopā :		798.48	25.173	30.743	105.578	0.001	0.014	8.449	
ceturtdiena, 19.maijs									
Pusdienas									
Aukstā zupa Okroška	250	148	7.3075	7.5965	12.3812	0.0013	0.0025	0.9465	3,7
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7
Vistas gaļas gulašs	120	176	11.8408	11.9898	4.3974	0.0001	0	1.1346	
Vārīti bezglutēna makaroni	180	262	2.709	4.419	52.29	0.0002	0	0.945	
Kāpostu un redīsu salāti ar kefīra mērci un zaļumiem	120	46	1.9956	2.1385	4.6203	0.0006	0	2.5682	7
Graudu maize bezglutēna	80	183	4.08	4.08	32.64	0	0	0	
Augļu un ogu dzēriens	200	31	0.312	0.272	6.43	0	0.001	1.624	
Kopā:		855.447	28.375	31.496	112.894	0.002	0.004	7.218	
Diena kopā :		855.447	28.375	31.496	112.894	0.002	0.004	7.218	
piektdiena, 20.maijs									
Pusdienas									
Pupiņu zupa	250	178	7.3448	9.6958	15.1548	0.0013	0	6.0204	9
Vārīti rīsi	180	204	4.0392	0.3564	46.1538	0.0002	0	0.8316	
Cūkgaļas kotlete	70	200	11.3081	14.1315	6.9577	0.0001	0	0.2491	
Biešu salāti ar krējumu	120	86	2.0652	4.6068	9.276	0.0006	0	2.5332	7
Apelsīnu sulas dzēriens	200	39	0.2262	0.0522	9.4354	0	0.0086	0.3132	
Bezglutēna maize	40	88	0.1162	1.2912	18.92	0.0004	0	0	
Piens	200	96	6.4	4.	9.	0	0	0	7
Kopā:		891.704	31.5	34.134	114.898	0.003	0.009	9.948	
Diena kopā :		891.704	31.5	34.134	114.898	0.003	0.009	9.948	