Daily

SIA "Baltic Restaurants Latvia"
Reģ. Nr. LV40003556833
Elizabetes iela 20, Rīga, LV-1050, Latvija
AS SEB banka, SWIFT: UNLALV2X
LV31UNLA0050 [illegible] 1510
Linda Brūvere

Nedēļas ēdienkarte

Grupa 10.-12.klase

Bez glutēna

	Svars (g)	Enerģētiskā vērtība (kkal)	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alergēni
pirmdiena, 17.februāris									
Pusdienas									
Biešu zupa ar kartupeļiem un gaļu	200	98	2.889	5.519	9.0785	0.0002	0.0007	3.0431	
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7.
Maltas cūkgaļas mērce	100	155	8.603	12.6743	1.9225	0.0001	0	0.3325	
Vārīti bezglutēna makaroni	200	290	3.01	4.91	58.1	0.0002	0	1.05	
Burkānu salāti ar āboliem un eļļu	100	80	0.856	5.246	7.398	0.0004	0.002	3.176	
Ūdens ar ogām	200	4	0.08	0.04	0.55	0	0	0	
Bezglutēna maize	60	131	0.1743	1.9368	28.38	0.0006	0	0	
Kopā:		*768.781*	*15.742*	*31.326*	*105.564*	*0.002*	*0.003*	*7.602*	
Diena kopā :		***768.781***	***15.742***	***31.326***	***105.564***	***0.002***	***0.003***	***7.602***	
otrdiena, 18.februāris									
Pusdienas									
Skābu kāpostu zupa	250	162	1.9025	12.7625	10.2325	0.0002	0	4.085	
Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27	0	0	0	7.
Vistas gaļas un dārzeņu sautējums	300	225	18.8745	8.2378	15.6945	0.0003	0	7.1446	9.
Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu	120	84	1.92	3.3302	10.6668	0.0005	0	2.88	
Eļļas citrona mērce	10	82	0.0097	9.0074	0.5443	0	0.0005	0.0027	
Ķiršu dzēriens	250	109	0.4125	0.1125	26.125	0	0	0.5125	
Bezglutēna maize	60	131	0.1743	1.9368	28.38	0.0006	0	0	
Kopā:		*813.973*	*23.554*	*37.387*	*91.913*	*0.002*	*0.001*	*14.625*	
Diena kopā :		***813.973***	***23.554***	***37.387***	***91.913***	***0.002***	***0.001***	***14.625***	
trešdiena, 19.februāris									
Pusdienas									
Cūkgaļas bumbiņa ar dārzeņiem	100	243	15.5947	16.4406	8.1317	0.0001	0	0.6326	
Baltā mērce	20	15	0.0252	0.2818	3.1879	0	0	0	
Vārīti kartupeļi	230	171	4.876	0.2438	36.0824	0.0002	0	5.1198	
Kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu	120	76	1.704	5.0352	6.1008	0.0001	0.0012	3.4668	
Citronu eļļas mērce	5	37	0.0052	4.004	0.3237	0	0.0003	0.0013	
Panna cotta	50	96	2.029	6.7257	6.865	0	0.005	0	7
Ogu ķīselis	100	37	0.446	0.116	7.956	0	0.005	1.32	
Ūdens ar citronu	200	4	0.07	0.06	0.32	0	0	0	
Bezglutēna maize	60	131	0.1743	1.9368	28.38	0.0006	0	0	
Kopā:		*810.054*	*24.924*	*34.844*	*97.348*	*0.001*	*0.012*	*10.541*	
Diena kopā :		***810.054***	***24.924***	***34.844***	***97.348***	***0.001***	***0.012***	***10.541***	
ceturtdiena, 20.februāris									
Pusdienas									
Pupiņu zupa	250	177	7.3448	9.6958	15.1548	0.0006	0	6.0204	9
Vistas gaļas gulašs	100	201	11.248	15.6202	3.952	0.0001	0	0.2965	
Vārīti rīsi	230	194	6.2261	2.1908	36.3676	0.0002	0	4.83	7
Marinēti gurķi	230	62	1.84	0.46	13.8	0	0	0	
Zaļumu un eļļas mērce	10	62	0.0726	6.7141	0.6663	0.0001	0.0006	0.0647	
Ūdens ar ogām	200	4	0.08	0.04	0.55	0	0	0	
Bezglutēna maize	60	131	0.1743	1.9368	28.38	0.0006	0	0	
Kopā:		*831.191*	*26.986*	*36.658*	*98.871*	*0.002*	*0.001*	*11.212*	
Diena kopā :		***831.191***	***26.986***	***36.658***	***98.871***	***0.002***	***0.001***	***11.212***	
piektdiena, 21.februāris									
Pusdienas									
Tvaicēta vistas gaļas kotlete	80	184	12.9568	13.0112	2.6584	0.0001	0	0.23	3.
Kartupeļu biezputra	230	194	6.2261	2.008	36.3676	0.0002	0	4.83	7.
Burkānu salāti ar sēkliņām	100	147	2.299	12.796	5.815	0.0003	0.0015	3.501	
Vafeles bez glutēna	30	148	0.84	8.1	20.1	0	0.23	0	7.
Augļu un ogu dzēriens	200	31	0.312	0.272	6.43	0	0.001	1.624	
Bezglutēna maize	60	131	0.1743	1.9368	28.38	0.0006	0	0	
Kopā:		*835.804*	*22.808*	*38.124*	*99.751*	*0.001*	*0.003*	*10.185*	
Diena kopā :		***835.804***	***22.808***	***38.124***	***99.751***	***0.001***	***0.003***	***10.185***	