



Med. mate Bitane

7.-9.klase

piektdiena, 12.decembris	Svars, g	Kcal	Olībaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alerģēni
Pusdienas									
Maltās gaļas zupa	250	171	6.804	9.432	14.474	0.5		3.235	
Tvaicēta vistas gaļas bumbiņa ar burkāniem un zaļumiem	80	173	11.161	12.624	3.16	0.32		0.767	3.
Mīcīti kartupeļi ar dārzeņu buljonu	200	143	4.103	0.223	30.012	0.2		4.465	9.
Biešu salāti	100	84	1.425	5.095	8.08	0.2	0.1	2.375	
Bezglutēna maize	40	88	0.116	1.291	18.92	0.4			
Augļu dzēriens	200	65	0.315	0.234	15.159		6.	1.068	
Kopā:		724	23.92	28.90	89.81	1.620	6.100	11.910	