

piektdiena, 17.oktobris	Svars, g	Kcal	Olbaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alerģēni
Pusdienas									
Cepti vistas stilbiņi	80	188	18.701	12.252	0.671	0.32		0.025	
Kartupeļu biežputra	200	184	4.598	7.436	24.237	0.8	0.4	3.066	7.
Kīnas kāpostu salāti ar dillēm un kukurūzu	100	65	1.782	4.852	4.445	0.1	0.2	1.228	
Bezglutēna un bezlaktozes cepums	40	192	2.24	9.28	24.52			0.88	3.
Ēdēns ar cidonijām	200	4	0.04	0.05	0.73			0.4	
Bezglutēna maize	60	131	0.174	1.937	28.38	0.6			
kopā:		764	27.54	35.81	82.98	1.820	0.600	5.599	