



Med. name Botane

piektdiena, 19.septembris	Svars, g	Kcal	Olbaltumvi elas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrviel as	Alerģēni
Pusdienas									
Buljons ar makaroniem	250	107	4.13	1.011	20.092	0.475		2.293	1:3
Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27				7
Vistas gaļas bumbiņa ar burkāniem un dillēm	80	98	12.63	4.335	2.014	0.28		0.481	1;11;3;
Kartupeļu biezputra	200	169	5.414	1.905	31.624	0.2		4.2	7
Sviests	5	37	0.03	4.125	0.22				7
Tomātu un gurķu salāti ar krējumu	120	74	1.488	6.192	3.168	0.12		0.72	7
Kefīrs	200	96	6.	4.	9.				7
Rudzu maize	60	155	5.16	0.84	30.12			3.3	1
kopā:		756	35.11	24.41	96.51	1.075	0	10.994	