

piektdiena, 18.septembris	Svars, g	Kcal	Olībaltumvielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alerģēni
Pusdienas									
Laša zupa ar dārzeņiem	300	138	7.558	6.539	11.848	1.2		5.742	4.
Krējums skābs	10	20	0.26	2.	0.27				7.
Cūkgālas gulašs bez miltiem un tomātu mērces	120	199	13.488	13.944	4.877	0.12		0.356	
Vārīti kartupeļi	250	186	5.3	0.265	39.22	0.25		5.565	
Biešu salāti ar āboliem un krējuma mārci	100	89	1.48	5.51	8.01	0.2		2.05	10;3;7
Ēdēns ar cidonijām	200	4	0.04	0.05	0.73			0.4	
Bezglutēna maize	80	175	0.232	2.582	37.84	0.8			
kopā:		810	28.36	30.89	102.80	2.570	0	14.113	