

Rīgā, 01.06.2018.

**Rīgas Valsts vācu ģimnāzijas
trenažieru zāles drošības un lietošanas noteikumi**

1. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs **personīgi atbild par savu veselības stāvokli:**
 - 1.1. Trenažieru zāle sniedz apmeklētājiem iespēju izmantot sniegtos pakalpojumus, tomēr ģimnāzija neizvērtē šo pakalpojumu ietekmi uz konkrētā apmeklētāja veselību, kā arī negarantē šo pakalpojumu pozitīvo ietekmi;
 - 1.2. Ņemot vērā konkrētā apmeklētāja veselības stāvokli, trenažieru zāles sniegtajiem pakalpojumiem var būt negatīva ietekme uz apmeklētāja veselību, tādēļ apmeklētājam ir jābūt uzmanīgam un rūpīgam, pieņemot lēmumu par trenažieru zāles apmeklējumu un izvēloties konkrētos sniegtos pakalpojumus.
2. Trenažieru zāles apmeklētājiem līdz 18 gadu vecumam (nepilngadīgs apmeklētājs) nepieciešama vecāku atļauja, kura jāuzrāda, parakstoties par drošības noteikumiem (turpmāk- noteikumi) trenažieru zālē.
3. Nepilngadīga apmeklētāja vecāki vai aizbildņi ar parakstu apstiprina faktu, ka nepilngadīgā veselības stāvoklis ļauj tam izmantot trenažiera zāles pakalpojumus, ka nepilngadīgais ir pilnībā iepazinies ar noteikumiem un tos ievēros, un vecāki vai aizbildņi garantē trenažiera zālei un trešām personām nodarītā kaitējumu atlīdzināšanu Latvijas Republikas tiesību aktos noteiktajā kārtībā, kā arī atbild par nepilngadīgā uzvedību trenažieru zālē un jebkādiem traucējumiem nepilngadīgā veselībai.
4. Sporta kompleksa dežuranta vai sporta darba organizatoram ir tiesības pieprasīt uzrādīt skolēna e-karti ar mērķi pārbaudīt apmeklētāja identitāti un vecumu.
5. Trenažieru zāles apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks.
6. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maiņas sporta apavos.
7. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenažiera virsma.
8. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņus, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
9. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas.
10. Par inventāra bojāšanu un iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu trenažieru zālē iestājas materiālā atbildība vai liegums apmeklēt trenažieru zāli uz noteiktu laiku.
11. Jebkāda veida apreibinošo un psihotropo vielu ienešana vai lietošana trenažieru zāles telpās ir stingri aizliegta.
12. Rīgas Valsts vācu ģimnāzijas darbinieki ir tiesīgi atteikt trenažieru zāles apmeklējumu apmeklētājam, ja ir aizdomas par alkoholisko vai citu apreibinošo vielu iespaidu.
13. Rīgas Valsts vācu ģimnāzijas administrācija neatbild par naudas, vērtslietu vai atstāto mantu zudumiem.
14. Neskaidrību gadījumā ar jautājumiem vērsties pie Sporta kompleksa dežuranta vai sporta darba organizatora.