

Starp Āgenskalna Liepām

Saturs

Starp mūsējiem — *Vai Tu esi gatavs jaunajam mācību gadam?*

VAM vasaras brīvlaikā?

Starp stundām — *Septembris – skolai dzimšanas diena.*

Skola nav viss!

Starp citu — *Vienmēr RVVĢ, bet kas tālāk?*

Starp rindām — *Avīzes redakcija*



Starp mūsējiem

Vai Tu esi gatavs jaunajam mācību gadam?

Pēkšņi modinātājs vairs nezvana tikai dekoratīvi, brokastis jāpaēd ātrāk, un frāzei “es to izdarišu rīt” vairs gluži nav tik brīvas nozīmes. Tāpēc šeit ir daži padomi, kā veiksmīgāk atgriezties skolas ritmā, kad septembris jau sāk likties pēc viena liela maratona.

Sāc ar vienkāršāko – sakārto miega režīmu. Ja visu vasaru gulēji līdz pusdienām, pirmajā skolas dienā piecelties 6:30 būs grūti. Daudz vieglāk ir dažas dienas pirms skolas sākt iet gulēt un celties nedaudz agrāk.

Vēl viens labs palīgs ir plānotājs vai kalendārs. Pieraksti kontroldarbus, mājasdarbus, treniņus, pulciņus un citus svarīgus notikumus, lai nav jāpaļaujas uz savu atmiņu, kas pēc vasaras, iespējams, vēl dzīvo pludmalē.

Tomēr svarīgākais – nesablīvē visu savu dienu ar pienākumiem. Atrodi laiku draugiem, hobijiem, pastaigai vai vienkārši vakariem, kuros nekas nav jādara.

Ja esi jaunpieņacējs, pirmās dienas var būt diezgan mulsinošas. Tu vēl nezini ēdnīcas rindas noteikumus, kurā stāvā vislabāk patverties no cilvēkiem un trokšņa un kā vispār nokļūt torņa kabinetos.

Pirmkārt, neuztraucies, ja nejūties ērti jau pirmajā dienā. Iejušanās prasa laiku. Sāc ar mazām lietām – sasveicinies, pajautā kādam klasesbiedram par mājasdarbu, piesēdies blakus jaunam cilvēkam vai iesaisties sarunā.

Nebaidies arī pats spert pirmo soli. Ja redzi kādu, ar kuru tev šķiet būtu interesanti parunāt, uzrunā viņu. Iespējams, otrs cilvēks pats arī ir mazliet satraucies un gaida, kad kāds viņu uzrunās.

Pats galvenais – nemaini sevi tikai tāpēc, lai iederētos. Ir pilnīgi normāli būt klusākam, skaļākam, dīvainākam, nopietnākam vai vienkārši – sev.

Lai arī dažreiz var šķist, ka ar visu jātiek galā pašam, tā nebūt nav. Ja skolā kļūst grūti, ir cilvēki, pie kuriem vari vērsties – klases audzinātāja/-s, kāds skolotāja/-s, skolas psiholoģes, sociālais pedagogs vai cits pieaugušais, kuram uzticies.

Raksta turpinājumu meklējiet speciālizdevumā, kas pieejams ģimnāzijas mājaslapā un avīzes Instagram kontā!

Katrīna Rijniece 9.b



Starp mūsējiem

VAM vasaras brīvlaikā?

Jā, vasaras brīvlaikā Jaunsardzes centrs piedāvā izglītojošas nometnes 10. un 11. klašu skolēniem! Dalība nometnēs ir brīvprātīga un nerada vecākiem papildu izmaksas – nometņu norisi nodrošina valsts. Šogad tika piedāvāti dažādi nometņu virzieni, sākot ar pamata militāro prasmju apmācību, pirmās palīdzības, bezpilota gaisa kuģu un militārā transporta nometnēm un beidzot pat ar speciālo spēku nometni.

Ielūkojies, kā veicās četriem mūsu skolas skolēniem Valsts aizsardzības mācības nometnē!

Elīna (11.CV): Piedalījos 10 dienu pirmās palīdzības nometnē Liepājā. Pieteicos tāpēc, ka mani ļoti uzrunāja skolas VAM nodarbības. Pirmās piecas dienas bija militārais bloks, kurā ietilpst lauka kaujas iemaņas, topogrāfija un šaušana. Savukārt atlikušās piecas dienas tika veltītas pirmās palīdzības apgūšanai un sertifikāta iegūšanai. Visvairāk atmiņā paliks kopā pavadītais laiks, apjomīgās ēdienreizes, ekskursijas pie glābējiem, nodarbības jūrā un baseinā par drošību uz ūdens, pieredzes stāsti no VAD un NMPD. Noteikti iesaku piedalīties!



Kristīne (11. CV): Es arī piedalījos nometnē Liepājā. Paveicās, ka tiku uz nometni, jo konkurence bija liela. Lieliski pavadīju 10 dienas kopā ar jauniem draugiem, gardu ēdienu un pozitīvām emocijām. Nometnē bija iespējams apgūt ikdienā noderīgas prasmes. Protams, lielāko daļu no laika aizvadīju disciplinēti formas tērpā, taču instruktores bija ļoti jaukas. Īpaši atmiņā paliks praktiskās zināšanas, kā arī instruktoru izspēlētā “ballītes” aina.



Adriāns (11. CV): Es biju pamata militāro prasmju nometnē. Cēlāmies 6:00, brokastojām 7:00. Nodarbības katru dienu bija interesantas un izaicinošas. Bija šaušana, pirmā palīdzība, topogrāfija un LKI - lauka kaujas iemaņas. Sākumā bijām 65 jaunieši, bet nometni pabeidza 54. Mēs arī pavadījām 2 dienas mežā. Man ļoti patika šis piedzīvojums, jo es ieguvu daudz draugu un jaunu iemaņu. Man ļoti patika izaicinājums šaut ar “Hämmerli” ieroci.



Enīna (12. CS): Pieteicos, jo šovasar gribēju izaicinājumu. Bija forši, ka visa nometne bija izplānota un aizņemta. Nometnes sākumā mums izdalīja formastērpus un 90 litru somas, kuras izmantojām nodarbībās. Šāvām ar G36 ieročiem, kurus izmanto NATO karavīri, tāpēc bija jāiziet īpaša apmācība, taču pēc šaušanas ieročus tīrījām 4 stundas, kas bija izaicinoši un trenēja mūsu pacietību. Iesaku braukt uz nometni Skrundā, jo pieredze bija fantastiska, instruktori bija ļoti atbalstoši. Ja būtu iespēja braukt vēl, es brauktu.

Elīna Iskrova un Kristīne Galvāne 11. CV

Starp stundām

Septembris – skolai dzimšanas diena!



Septembris – mācību gada sākums, bet mūsu skolai arī kas vairāk. Šogad 19.septembrī RVVĢ svinēs savu 105. dzimšanas dienu. Mēs esam tradīcijām bagāta skola, kas savus svētkus svin ar ikgadējiem pasākumiem.

Skolas pagalmā katru gadu no torņa tiek fotografēta skolēnu, skolotāju un darbinieku kopbilde, kurā visi veido skolas dzimšanas dienas skaitli. “Katru gadu veidojam un tad gaidām, kāds būs iznākums! Tikai no torņa var redzēt, kā ir izveidoti cipari, bet lejā – tikai intuitīvi,” stāsta sporta skolotāja Iveta Daude, atbildīgā par ciparu izveidošanu.

Vēl viena tradīcija ir ziedu pulkstenis – katrs skolēns atnes ziedus, zīles, kastaņus vai jebko dabīgu, ar ko izdekorēt vienu no sektoriem aplī pie tūjām. Katra klase aizņem vienu un dekorē to pēc patikas.

Staigājot pa jaunā korpusa otro stāvu, var novērot abu tradīciju atstātās atmiņas. Gaitenī ir izlikta aktuālākās skolas fotogrāfijas, kurās ir saskatāmi ziedu pulksteņi. Parasti jaunākā kopbilde atrodas pie ēdnīcas ieejas. Šajā dienā uz klases stundu tiek aicināti absolventi, lai pastāstītu par saviem skolas gadiem un sasniegto pēc tam.

Mūsu ģimnāzija ievēro šīs tradīcijas, kuras padara katru mācību gadu spilgtāku un vairo kopības sajūtu, parādot, cik liela vērtība ir būt daļai no RVVĢ.

Noemi Nunez Romero Sanchez 12.CS



Skola nav viss!

Māksla un kultūra – skolā tiek piedāvāti divi mākslas pulciņi, abi paredzēti 7.-12.klašu skolēniem, “Vizuālās mākslas studija” un “Mākslas pulciņš”, kā arī teātra mākslas nodarbības 7.-12. klases skolēniem “Teātra studija”. Vēstures jomā tiek piedāvāts pulciņš “Skolas vēstures ceļos”, kas notiek skolas muzejā.

Sabiedrība un komunikācija – publiskās runas prasmes ir iespējams attīstīt “Retorikas pulciņā” 7.-12. klasēm, bet 10.-12. klases skolēniem ar labām vācu

valodas zināšanām un vēlmi debatēt ir pieejams “RVVĢ Debašu klubs”. Sociālās un vides aizsardzības jomās ir pieejamas nodarbības “Par labu skolu” un “Vesels cilvēks veselīgā vidē”.

Sporta veidi – ģimnāzija piedāvā trīs sporta veidu pulciņus – volejbols, florbols un futbols. Pulciņā var piedalīties 7.-12. klašu skolēni ar dažādiem prasmju līmeņiem.

Koris – ģimnāzijā šobrīd darbojas divi kori, kurus vada skolotāja Ieva Mezīte. Korī “Skulda” dzied 7.-9. klašu skolēni, bet “Verdandi” – 10.-12. klašu skolēni.

Skolēnu pašpārvalde – esat laipni gaidīti ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes komandā, kura sastāv no mērķtiecīgiem jauniešiem, kuri pārstāv skolēnu intereses, skolas telpās īsteno pasākumus un rīko interesantus projektus.

Plašāku informāciju par telpām un laikiem var meklēt RVVĢ mājaslapā, sadaļā “Pulciņi” un “Izglītība”. Ceru, ka atradīsiet sev interesējošas nodarbes, un vēlū veiksmi jaunajā mācību gadā!

Daži pieredzes stāsti no ģimnāzijas skolēniem:

Ieva (12.CS): Es ļoti novērtēju iespēju apmeklēt retorikas pulciņu pie Baibas Silinieces! Nodarbībās mēs trenējām izrunu un prasmi publiski runāt, bija arī iespēja praktiski trenēties, vadot pasākumus. Rezultātā es runāju skaidrāk un jutos drošāk uz skatuves vai auditorijas priekšā.

Anna Pā. (12.CS): Skolas jauktajā korī “Verdandi” vienmēr gatavojamies aizraujošiem pasākumiem, gada garumā iemācāmies vairākas dziesmas latviešu, vācu, angļu un pat spāņu valodā. Mēģinājumi ir vieta, kur vari izdziedāt visas savas emocijas, kas sakrājušās dienas laikā, parādīt savu talantu un pajokoties, jo pie mums vienmēr ir jautri. Tu esi laipni gaidīts, pievienojies – garlaicīgi nebūs!

Alīna Sotvorjonnaja 12.CS



Starp mūsējiem



Vienmēr RVVĢ, bet kas tālāk?

Kur un ko Tu studē?

Elīza Balgalve (2026.g. absolvente, 2025./2026. mācību gada skolēnu pašpārvaldes prezidente): Es studēju fizioterapiju Nīderlandē "Fontys University of Applied Sciences".

Annija Akmentiņa (2025.g. absolvente): Es studēju RTU un RSU apvienotajā programmā.

Pauls Ādamsons (2025.g. absolvents): Latvijas Kultūras akadēmija: Kultūras socioloģija un menedžments.

Kur tu strādā?

Elīza Balgalve: Pašlaik nestrādāju.

Annija Akmentiņa: Strādāju divos jaunuzņēmumos kā parametriskais modelētājs.

Pauls Ādamsons: Strādāju Latvijas Nacionālajā teātrī par garderobistu.

Kāda ir Tava svarīgākā atziņa, kas gūta kopš skolas beigšanas?

Elīza Balgalve: Visam jāsaka "jā" un jāizmanto visas dotās iespējas.

Annija Akmentiņa: Novērtē katru cilvēku, kas Tev ir blakus, jo tās ir labākās iespējas, momenti un emocijas

nāk tieši no viņiem. Es šobrīd noteikti nestrādātu par parametrisko modelētāju, ja nebūtu draugu, kas mani iedrošināja. Un kurš vēl piekritīs spontānam ceļojumam, lai atvilktu elpu?

Pauls Ādamsons: Jāatrod labs balanss starp mācībām un brīvo laiku. Tam bieži pietiek ar parastu kalendāru telefonā, atzīmējot darāmās lietas. Brīvo laiku vajag izmantot lietderīgi, jāatrod savi veidi, kā efektīvi atslēgties no studijām, lai mācībās būtu vieglāk.

Kas Tev no skolas laikiem visvairāk palīdzēja?

Elīza Balgalve: Palīdzēja novirziena izvēle vidusskolā un skolotāju ieteikumi. Arī piedalīšanās ārpuskolas aktivitātēs un Erasmus+ pieredze.

Annija Akmentiņa: Laika plānošana. Atnākot uz universitāti, es negaidīju, ka būs tik liels apjoms ar apgūstamo mācību materiālu (godīgi atzīšu, domāju, ka universitātē būs vieglāk nekā vidusskolā), tāpēc pēdējā gadā apgūtā laika plānošana ļoti palīdz neizdegt un saglabāt veselo saprātu.

Pauls Ādamsons: Gan skolas laikā, gan šobrīd man ļoti palīdzējuši klasesbiedri. Mācību procesā daudz ko var palaist garām, tāpēc ir ļoti noderīgi sadraudzēties un uzturēt sarunas, lai uzzinātu jaunu informāciju un atkārtotu par jau zināmo. Arī eksāmeni ir vieglāki, ja mācīšanās notiek ar draugiem.

Ieva Pavlova un Noemi Nunez Romero Sanchez 12.CS

Starp rindām

Šogad avīzes pamatsastāvs ir mainījies. Galvenās redaktora pienākumus pilda Madara Medne, rakstīšanas daļas vadītājas pienākumi uzticēti Alīnai Sotvorjonnajai, bet dizaina daļas vadītājas ir Anastasia Stadukhina un Kristīne Galvāne. Par sabiedrisko attiecību koordinatori kļuvusi Noemī Nunez Romero Sanchez. Tomēr mūsu komandai joprojām trūkst izpildredaktora!

Ja tev patīk plānot un organizēt redaktoru darbu, deleģēt pienākumus, sastādīt darba grafikus un uzraudzīt termiņu ievērošanu, iespējams, tieši tu esi tas cilvēks, kuru meklējam!

Atceries, ka darbs avīzē ir brīvprātīgs. Pirms pieteikšanās izvērtē savas iespējas ieguldīt laiku šajā laikietilpīgajā darbā. Informācija par pieteikšanos sekos!

Notikumi septembrī

01.09. Zinību diena

19.09. RVVĢ 105. dzimšanas diena

19.09. Rīgas Tvīda brauciens

19.09. Vecrīgas Festivāls (Doma laukums)

24.-25.09. Starptautiskā medicīnas izstāde Medbaltica 2026 (Starptautiskais izstāžu centrs "Ķīpsala")

26.09. Miķeļdienas gadatirgus Vecrīgā (Doma laukums)

27.09. Galeriju vēlēšanas ceturtdienas

Uzraksti mums vai pievienojies avīzei kā korespondents, skenējot QR kodus!

