Starp
Āgenskalna Liepām

Saturs

Starp stundām — *Skola, kādu mēs to nepazīstam; Kā uzturēt enerģiju gada tumšākajā laikā?*
Starp mūsējiem — *Kā spriež mūsu signālvēlētāji?*
Starp rindām — *Maldīga ziņa vai patiesība?; Novembris ietērpts mūzikā*
Starp citu — *Mārtiņdiena ārpus Latvijas; Atskats uz pasākumu*

Starp stundām

Skola, kādu mēs to nepazīstam



Katru dienu mēs dodamies uz skolu, kurā pavadām lielu dienas daļu – mācāmies, apmeklējam ārpusstundu aktivitātes vai vienkārši pavadām laiku ar draugiem, taču reti aizdomājamies, kā ēka izskatījās pagātnē. Šo skatu iedomāties palīdz skolas direktores vietniece, kultūras un mākslas skolotāja Līga Strazdiņa.

Šo faktu zina gandrīz visi mūsu skolas skolēni, bet tiem, kas šeit mācās pirmo gadu, tas varētu būt nedaudz šokējoši - agrāk skolas bibliotēkā tika vadītas sporta stundas! Jā, šaurajā, omulīgajā bibliotēkā agrāk spēlēja dažādas sporta spēles, un skolotāja Līga Strazdiņa smejoties stāsta, kā skolēniem vajadzēja vingrināties un reizē izvairīties no kolonnām, lai tajās neieskrietu.

Skolai ir bijušas vairākas renovācijas - tur, kur šobrīd ir ģērbtuves, agrāk bija trīs mācību kabineti - ķīmijas, mūzikas un mājturības klases telpas. Tāpēc ģērbtuvē ir vairākas ieejas, ejot tālāk gaitenī - tās iepriekš tika izmantotas kā ieejas attiecīgajās klases telpās. Turpat blakus esošās kāpnes uz augšējiem stāviem, no kurām var redzēt ēdnīcas rindu, un pati ēdnīca tika piebūvētas klāt kādu laiku pēc sākotnējās celtnes uzbūvēšanas. Pusdienu rindu var redzēt no šīm kāpnēm, jo agrāk to vietā atradās āra siena ar logiem.

Tur, kur tagad jaunajā korpusā ir skolotāju istaba, atradās kafejnīca. Skolotāja Līga Strazdiņa stāsta, kā ik dienu, ejot garām kafejnīcai, varēja redzēt skolēnus sēžam pie galdiņiem un malkojam tasi tējas vai kafijas, paralēli tam rakstām skolas darbus vai vienkārši atpūšamies. Skolēni Alberta balvai reiz izvirzīja speciāli radītu nomināciju “Skolotājs - lielākais kafijas baudītājs” skolotājam Kārlim Kūriņam, jo tieši viņš vienmēr sēdēja starpbrīžos šajā kafejnīcā un dzēra kafiju.

Kādu laiku vecais korpuss tika renovēts un veselu gadu gan skolotājiem, gan skolēniem nācās kopīgi iespiesties jaunā korpusa telpās. Skolotāja Strazdiņa stāsta par savu pieredzi, vadot stundas aerobikas telpas meiteņu gērbtuvēs - katra mazā telpa bija piepildīta ar galdiem, bet durvis bija plaši atvērtas, lai notiktu gaisa cirkulācija, jo gērbtuvēs taču nav logu.

Kaut arī šīs nav visas izmaiņas, kas gadu garumā veiktas, tās ļauj mums nedaudz labāk saprast to, cik tieši daudz izmaiņu ēka ir piedzīvojusi un cik ļoti mums ir paveicies būt daļai no mūsu skolas vēstures.

Autore: Katrīna Rijniece 9.c

Starp stundām

Kā uzturēt enerģiju gada tumšākajā laikā?

Ir pienācis novembris - mēnesis, kad straujiem soļiem tumsa nomāc gaismu un kokiem nokrīt pēdējās lapas. Mēs, skolēni, slīgstam mājasdarbos un pārbaudes darbos, un 11. klases skolēniem jau pie durvīm klauvē zinātniskās pētniecības darba (ZPD) priekšaizstāvēšana. Lasi padomus, kā neļaut rudens nogurumam un izdegšanai nomākt prieku un mentālo veselību!

Palutini sevi ar nelielām pārmaiņām! Dažkārt jauna frizūra, matu krāsa vai kāds košāks apģērba elements var palīdzēt justies labāk. Parūpējies arī par apkārtējo vidi – gaišas telpas un smaržīgas sveces var uzlabot garastāvokli. Centies ikdienā atrast laiku kustībām un pastaigām svaigā gaisā. Nav nepieciešami intensīvi, nogurdinoši treniņi – arī neliela pastaiga var palīdzēt izvēdināt galvu un atgūt spēkus. Neaizmirsti par kvalitatīvu miegu, jo tas ir būtisks enerģijas un sajūtas priekšnoteikums! Visbeidzot velti laiku tam, kas izraisa prieku – apmeklē bibliotēku vai grāmatu veikalu, noskaties jaunu filmu kinoteātrī vai arī sev labi zināmu filmu! Uzspēlē galda spēli ar draugiem vai ģimeni un aizej uz kafejnīcu! Dažreiz tieši mazie ikdienas prieki palīdz vieglāk pārvarēt gada tumšāko laiku.

Atceries, tev nav jābūt produktīvam vai produktīvai katru dienu, nav jāpaspēj viss uzreiz. Dažreiz labākais, ko vari izdarīt savas labsajūtas labā, ir apstāties, atvilkt elpu, dot sev laiku atpūtai. Novembris var būt pelēks un drūms, taču tas nenozīmē, ka arī tavām dienām tādām jābūt!

Autore: Kristīne Galvāne 11.CV



Starp rindām

Maldīga ziņa vai patiesība?

Cik bieži Jūs aizdomājaties par ikdienā publicēto ziņu patiesumu? Informācijas plūsma sociālajos tīklos ir tik liela, ka ne vienmēr uzspējam kritiski izvērtēt to, ko lasām, un to var apzināti izmantot pret sabiedrību. Mūsdienās dezinformācija īsā laikā var sasniegt plašu auditoriju un pārliecināt tūkstošus par to "patiesumu", tādēļ mēs apkopojām dažus padomus, kas palīdzēs atšķirt maldīgu informāciju no patiesības.

"Kliedzoša" ziņa, kas cenšas izraisīt emocionālu reakciju, var signalizēt par nepatiesu informāciju. Dezinformācijas autori mēdz ļaunprātīgi izmantot auditorijas emocijas, lai nodrošinātu tās izplatību, turpretim uzticamu avotu prioritāte ir faktu uzskaite un paskaidrošana, nevis lasītāju iespaidošana.

Sociālais spiediens bieži liek piekrist apkārtējo viedoklim, tādēļ, pirms pieņemat par patiesību to, ko domā ģimene, kaimiņi un skolas biedri, kritiski izvērtējiet informāciju un veidojiet savu viedokli!

Informācija, kas sociālajos tīklos tiek sastapta vairākkārt, var likties patiesa, tomēr tas nav pamats akli uzticēties ziņai. Ziņas izplatīšanas biežums vēl nav pietiekams pierādījums, ka tai var uzticēties.

Vienmēr jāpārbauda informācijas avots un autors, lai noprastu, cik ļoti ziņa ir ticama, vai tā nāk no kvalificētas personas, vai tai ir patiess pamatojums un fakti, kas to pierāda. Izvēlieties vairākus ziņu portālus un ekspertus, kuru viedoklim uzticaties, tai skaitā oficiālas valsts iestādes!

Kad medijos sastopaties ar informāciju, par kuras patiesumu neesat pārliecināts, jāpaņem **PAUZE** – **P**auze, **A**vots, **U**zticamība, **Z**iņas aktualitāte, **E**kspertu viedokļi.

Ir vienlīdz svarīgi uzturēt skaidru prātu un nepieļaut ziņām sevi emocionāli iespaidot vai traucēt ikdienas ritmu. Ja izjūtat trauksmi pēc ziņu lasīšanas, centieties ierobežot informācijas uzņemšanu un koncentrējieties uz lietām, kuras varat kontrolēt savā vidē, pārvērtiet trauksmi rīcībā! Raksts veidots ar biedrības "Skalbes" atbalstu, izstrādāts projekta "Cauri krīzei" ietvaros (Eiropas Savienības līdzfinansējums).

Autore: Alīna Sotvorjonnaja 12.CS

Starp rindām



Novembris ietērpts mūzikā

Novembris ir īpašs mēnesis, kurā daba kļūst klusāka, dienas ir īsākas un vakari - tumšāki, šajā laikā bieži gribas klausīties dziesmas, kas liek aizdomāties par kaut ko vairāk. To mēdz raksturot dziesmas, kurās apvienojas rudens melanholija un sapņainums, tāpēc izveidojām dziesmu izlasi, kas ar savām dažādām noskaņām atgādina rudeni un varētu patikt cilvēkiem ar dažādām gaumēm.

"Rudens" Prāta Vētra – dziesma, ko klausīties, vēsā dienā pastaigājoties.

"Ashes to Ashes" David Bowie – ar savu neparasto skanējumu un pārdomu pilno atmosfēru šī dziesma piestāv novembrim, kad gada nogale liek atskatīties uz pieredzēto.

"Fuel to Fire" Agnes Obel – klavieru melodija un trauslais vokālais izpildījums rada mierīgu, mazliet noslēpumainu noskaņu, kas īpaši piestāv tumšajiem rudens vakariem.

"Wicked Game" Chris Isaak – lēnā melodija un emocionālais vokālais izpildījums padara šo dziesmu piemērotu novembrim, kad aukstais laiks un garie vakari rosina pārdomas par cilvēku savstarpējām attiecībām.

"Big Shot" Fontaines D.C. – dziesmas alternatīvais žanrs atspoguļo pilsētas dzīves nemierīgo pusi un piestāv novembra pelēkajām, lietainajām dienām.

"Drown" Strange Boutique – tumšā atmosfēra un alternatīvais skanējums sasaucas ar novembra drēgnumu un noskaņu, kas raksturīga gotiskajai mūzikai.

"Air Kissing" Violet Indiana – dziesmas lēnais ritms un sapņainā noskaņa atgādina miglainu novembra rītu, kad pilsēta vēl tikai mostas un viss šķiet mazliet attālināts no ikdienas steigas.

"Spooky" Dusty Springfield – mazliet noslēpumaina, mazliet vilinoša un ar retro šarmu, tā ir ideāla dziesma novembra vakaram, kad gribas tumsā atrast ko maģisku.

Katra no šīm dziesmām atklāj citu novembra pusi – dažas no tām saistās ar dabu, savukārt citas ļauj iejusties novembra vakaru klusumā un pilsētas pelēcībā. Lai gan šīs dziesmas ir atšķirīgas gan skanējuma, gan vēstījuma ziņā, tās visas rosina apstāties ikdienas steigā un pievērst uzmanību sajūtām, ko bieži vien nepamanām.

Autore: Marta Elizabete Bilsēna 12.EI

Starp mūsējiem

Kā spriež mūsu signālvēlētāji?



Tā kā Latvijā dalība vēlēšanās ir iespējama tikai no 18 gadu vecuma, paralēli tām tiek īstenotas arī signālvēlēšanas. Tās ir precīza vēlēšanu simulācija, kas vidusskolēniem ļauj izprast vēlēšanu procesu, pilnveido kritisko domāšanu, sekmē informētības nozīmi kandidātu izvēlē, kā arī sniedz citas svarīgas zināšanas politikas jomā. Šī gada vēlēšanu moto ir "*Neesi malā sēdētājs, esi signālvēlētājs!*".

Kopumā signālvēlēšanās nobalsoja 276 no 336 vidusskolēniem jeb aptuveni 82,14% skolēnu. Iemesls nepiedalīties signālvēlēšanās visbiežāk bija saslimšana vai būšana ārpus Latvijas. Salīdzinājumā ar šī gada 3. oktobra Saeimas vēlēšanām, kurās piedalījās 51,79% balsstiesīgo iedzīvotāju, mūsu ģimnāzijas vidusskolēnu dalības īpatsvars bija lielāks, kas liecina par salīdzinoši augstu skolēnu iesaisti signālvēlēšanās un interesi par valsts politiskajām norisēm.

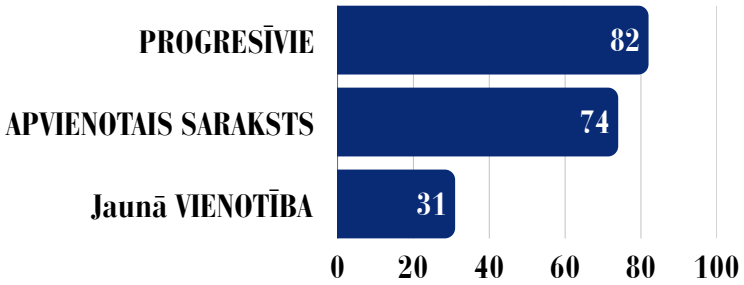
Visvairāk balsu mūsu skolā ieguva partija "*PROGRESĪVIE*". Šis rezultāts var liecināt par to, ka mūsu skolas vidusskolēni dod priekšroku tādām vērtībām kā sociālais taisnīgums un dzīves dārdzības mazināšana, ar mērķi samazināt nodokļus mazām un vidējām algām, kā arī paaugstināt pensiju un pabalstu, investēt vairāk sabiedriskajos pakalpojumos un veselības aprūpē. Būtiska ir arī zaļā politika un ekonomiskā attīstība, kas tiecas attīstīt atjaunojamās enerģijas tehnoloģiju, zaļās rūpniecības un ilgtspējīgu ekonomiku, lai novērstu un nepieļautu atpalikšanu no pārējām Baltijas valstīm. Savukārt demokrātija, tiesiskums un eiropeiska orientācija ietver ciešāku integrāciju Eiropas Savienībā, cilvēktiesību un Stambulas konvencijas aizsardzību, mediju neatkarību un valsts aizsardzības stiprināšanu.

Apskatot valsts vēlēšanu rezultātus, visvairāk balsu ieguva partija "*APVIENOTAIS SARAKSTS*". Šī partija par prioritāti uzskata reģionu līdzsvarotu attīstību, kas

Starp mūsējiem

pievēršas valsts vienmērīgai attīstībai, un valsts un nacionālo drošību, kas ir par visaptverošu valsts aizsardzību un austrumu robežas stiprināšanu. Partija iestājas arī par racionālu un ilgtspējīgu ekonomiku, kuras mērķis ir sasniegt kārtību valsts finansēs, finanšu caurredzamību un klimata un vides mērķu savienojamību ar valsts ekonomisko konkurētspēju un enerģētisko drošību.

Autores: Elīna Iskrova un Anna Jansone 11.CV



Signālvēlēšanu rezultāti RVVĢ

Starp citu

Mārtiņdiena ārpus Latvijas

Latvijā Mārtiņdiena ir ziemas sagaidīšanas svētki, kuri agrāk apzīmēja pieguļas, ganību un veļu laika beigas, saukti arī par Apkūlībām. Bet vai zinājāt, ka citviet pasaulē šie svētki nozīmē pavisam ko citu? Ārzemēs tos atzīmē par godu romiešu karavīram Mārtiņam (*Martinus*), kurš ir bijis labestīgs pret nabadzīgajiem un negaisa laikā izglābis Jēzu Kristu, kas bija pārģērbies par ubagu.

Vācijā, Austrijā un Nīderlandē svētkus dēvē par *Martinstag*, arī *Sint-Maarten*, kuru laikā ir pieņemts apstaigāt ielas ar sveču laternām un kopā dziedāt dziesmas, kamēr gājiena priekšgalā uz zirga jāj Mārtiņa attēlotājs. Čehijā (*Den svateho Martina*), Slovākijā (*Sväty Martin*) un Horvātijā (*Martinje*) svētki ir cieši saistīti ar vīna darināšanu un degustāciju, to laikā svaigā gaisā tiek organizēti vīnu tirdziņi ar tradicionālo mūziku un vietējās kulinārijas baudīšanu. Portugālē laika periodu, kurā svin Mārtiņus, dēvē par Svētā Mārtiņa vasaru (*Verão de São Martinho*), pamatojoties uz leģendu, ka Jēzus apstādināja negaisu un piesauca siltumu pēc tam, kad Mārtiņš viņam palīdzēja. Tos svin, dzerot vīnu un ēdot uz atklāta uguns ceptus lazdu riekstus, vīģes un valriekstus.

Latvijā Mārtiņi apzīmē viduspunktu starp Miķeļdienu un Ziemassvētkiem, tā ir diena, kad veļi jeb mirušo cilvēku dvēseles apmeklē dzīvos un nes tiem svētību. Šajā dienā ir pieņemts iet masku gājienos (Mārtiņu dzīšanā), galdā celt ceptu zosi un zīlēt savu nākotni. Tagad zinām, cik dažādas tradīcijas vieni svētki var sevī ietvert!

Autore: Alīna Sotvorjonnaja 12.CS

Skolas avīzes "Starp Āgenskalna liepām" redakcija novēl priecīgu Mārtiņdienu un sirsnīgus Latvijas dzimšanas dienas svētkus! Saules mūžu Latvijai!

Atskats uz pasākumu

2. oktobrī Rīgas Valsts vācu ģimnāzijā norisinājās starpskolu pasākums "Domā. Radi. Publicē.", kurā pulcējās radoši jaunieši no dažādām Rīgas skolām. Dalībnieki iepazinās ar mūsu skolas avīzi, tās tapšanas aizkulisēm un skolu avīžu veidošanas principiem. Iedvesmu jaunajiem autoriem sniedza arī "TVNET" žurnāliste Annija Vīnkalna. Pēc kafijas pauzes jaunieši ķērās pie darba, kopīgi veidojot rakstus Rīgas starpskolu avīzei, kura būs pieejama pavisam drīz.

Pasākums tika īstenots projekta "Starpskolu avīze" ietvaros ar Baltijas Reģionālā fonda atbalstu. Īpašs paldies pasākuma dalībniekiem un lieliskajai "Starp Āgenskalna Liepām" redakcijas komandai!

Projekta koordinatore Kristīne Galvāne 11.CV

Notikumi novembrī

04.-05.11. "*Riga Music Week*" (Tallinas iela)
10.11. Mārtiņdiena
11.11. Lāčplēša diena
15.-18.11. Gaismas festivāls Staro Rīga
17.11. Eiropas sieviešu basketbola čempionāta klasifikācijas spēle: Latvija - Itālija
18.11. Latvijas Republikas proklamēšanas diena
26.11. Galeriju vēlās ceturtdienas
27.11. Ziemassvētku tirdziņa atvēršana

Uzraksti mums vai pievienojies avīzei kā korespondents, skenējot QR kodus!