

FEBRUĀRIS 2013



RVVVG LOGS #4

**Iepazīsties-
skolēnu
pašpārvalde!**

Jauna rubrika!

Profesiju pasaule.
Notārs

**Mūsu skolas
basketbolisti!**

Valentīndiena

“RVVG LOGS” REDAKCIJA

Galvenā redaktore: **Katrīna Pērkone**

Dizains un Maketētājs: **Katrīna Pērkone**

Konsultants: **Arnita Meinerte**

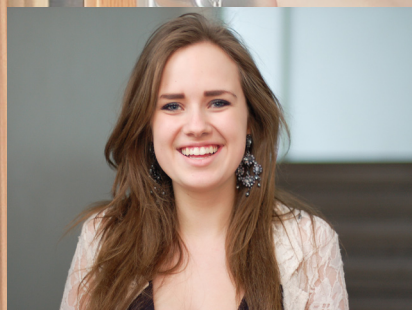
Vāka un portretu foto: **Anete Kristīne Nesaule**

E-pasts: **rvvglogs@gmail.com**

Adrese: **Āgenskalna iela 21a, Rīga LV - 1007, Rīgas Valsts Vācu ģimnāzija**



Februāra numura rakstu autori: **Ieva Meldere, Anete Kristīne Nesaule, Katrīna Veinberga, Laura Ilze Rode, Paula Veidenbauma, Ieva Hūna, Eleonora Beatrise Stabiņa, Tekla Lase, Elīna Cīrule**





Nav nemaz tik traki, tā tikai liekas...

Pēdējais ziemas mēnesis - tāds, kurš sasaldē un noputina, vai tāds, kurš sasalpina kājas un paslidina tās. Apkārt virmo sarunas, kuras alkst pēc siltas saules un bezrūpīga vēja, aiz sevis atstājot vien gaidas un nopūtu.

Bet kā iet Taviem mīļajiem? Kur ir Tavi siltie smieklī un smaids? Kur ir Tava labsajūta? Tūlīt jau Valentīndiena klāt, kas atgādinās par patiesajām un nozīmīgajām lietām.

Protams, esi aktīvs un vienmēr kustībā, jo tieši kustība rada enerģiju – tur jau tas siltums arī nāk. Līdz saulei jau pavisam tuvu.

Mēs, RVVĢ LOGS, šoreiz jums pastāstīsim par enerģiskiem cilvēkiem, par to, kā noturēties kājās februārī un padarīt to mazliet īpašu. Ieskaties! Lai jums silts februāra mēnesis!

Katrīna

Saturs

4 - 5 RVVĢ skolēnu pašpārvalde

6 Profesija - notārs

7 Absolvents - Anete Volmane

8 Intervija ar skolotāju Rolandu Grantu

9 Apmaiņas gads Vācijā

10 RVVĢ Grizliji - intervijas

11 Uzmanību - Gripa!

12 - 13 Pasākumi februārī

14 Valentīndiena

15 Horoskopi

16 Atskats - "RVVĢ LOGS" prezentācija

RVVĢ skolēnu pašpārvalde – kas viņi tādi?

Teksts: Ieva Meldere



Foto: Adelīna Darviņa

Kā jau jūs droši vien zināt, arī mūsu skolā ir kāds, kurš atbild par dažādiem pasākumiem, finansēm, svētku dienām un citām aktivitātēm skolā. Bet vai jūs zināt, kas viņi ir un ko viņi dara?

RVVĢ pašpārvalde ir aktīvs, radošs un darboties spējīgs cilvēku pulciņš, kurš savstarpēji satiekas vismaz reizi nedēļā, lai apspriestu, kas skolā jau noticis, kam vēl ir jānotiek un kas jādara, lai viss notiktu veiksmīgi. Pašpārvaldes uzdevums ir virzīt skolas sabiedrisko dzīvi uz priekšu, palīdzēt skolēniem un arī skolotājiem justies labi, organizējot dažādus pasākumus

vai aktivitātes. Protams, lai darbi tiktu saplānoti un ritētu veiksmīgi, pašpārvaldes dalībniekiem ir savs amats un sfēra, par kuru viņi atbild, piemēram, finanses, sabiedriskās attiecības, kultūra, sports u.c.

Raksti: rvvg.sp@gmail.com

Seko twitterī: twitter.com/rvvg_sp



Anna Niedola 12.b

Mūsu skolas prezidente, galvenā skolēnu pašpārvaldes vadītāja un organizatore. Atbild par visu, kas saistīts ar pašpārvaldi. Apzinīga, centīga un padara pašpārvaldes kolektīvu ļoti vienotu.

Ieva Meldere 10.d

Skolēnu pašpārvaldes viceprezidente. Darbojas visās sfērās. Ļoti komunikabla un izpalīdzīga, Annas „labā roka”.



Katrīna Pērkone 10.a

Kultūras ministre. Šajā semestrī apņēmusies rīkot filmu pēcpusdienas. Galvenā skolas avīzes „RVVĢ LOGS” redaktore un veidotāja. Aktīva un atbildīga.



Toms Grīnvalds 11.d

Sabiedrisko attiecību ministrs. Aktīvs un vienmēr gatavs palīdzēt. Lielisks pasākumu vadītājs.



Evija Elmere 10.a

Sporta ministre. Atbild par sporta pasākumiem skolā. Padomes „spridzeklītis”.



Māra Margareta Cilinska 11.d

Galvenā pasākumu filmētāja, darbojas RVVĢ TV. Padomes radošā „galva”.

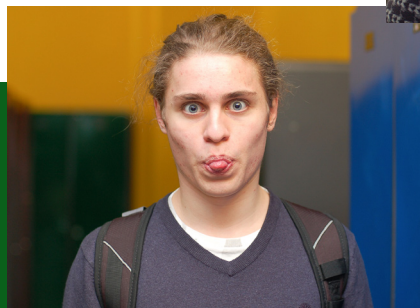


Ralfs Eglītis 12.b
Atbild par tehniskām lietām.
Pasākumu DJ. Pretimnākošs un
atbildīgs.



Līva Drēviņa 12.b
Kultūras ministre.
Atbild par skolas pasākumiem un šajā semestrī
apņēmusies rīkot radošo „Dzejas un mūzikas
vakaru”. Skolas skaistā balss.

Kārlis Lapiņš 11.a
Finanšu ministrs. Atbild
par pašpārvaldes finansēm
– ienākumiem un izdevumiem.
Aktīvs ideju ģenerētājs un ārējo
sakaru koordinators.



Dinija Cīrule 10.d
Labu ideju sniedzēja.
Atbildīga un atsaucīga.



Anna Vecvagare 10.c
Atsaucīga un izpalīdzīga. Lieliska
pasākumu vadītāja.

**Eleonora Beatrise
Stabiņa 10.a**
Galvenā noformētāja. Padomei
pievienojusies pavisam nesen.
Viņas radošo veikumu varēsiet
ieraudzīt jau Valentīndienā.



Annija Auniņa 9.d
Atbild par pamatskolas klasēm.
Jaunākais padomes biedrs.



Roberts Rojs Folks 10.d
Palīgs Evijai lietās, kas
saistītas ar sportu. Izpalīdzīgs
un pretimnākošs.

**Anna Dagrita
Leiškāne 10.d**
Nosvērtā un atbildīga
savu uzdevumu veicēja.
Ļoti atsaucīga.



Mūsu skolas pašpārvaldei var pievienoties ikviens mūsu skolas skolēns. Nestāvi malā un droši uzrunā kādu no pašpārvaldē esošajiem cilvēkiem, un izsaki savu vēlmi darboties, palīdzēt mūsu skolai būt vēl labākai. Tu būsi mīļi gaidīts! Tev būs iespēja iepazīt jaunus un apņēmīgus cilvēkus, izpaust savu radošumu un realizēt idejas, padarīt skolas dzīvi vēl labāku, ieraudzīt skolu no cita skata punkta, piedalīties Rīgas skolēnu domes rīkotajos braucienos un pasākumos, kā arī paplašināt savu iespēju un redzesloku!

Atbildīgs un nosvērts-notārs.

Kad izaugšu liels, es būšu... Kurš gan bērnībā nav izteicis šos lielos vārdus. Mēs jums pastāstīsim par daudzveidīgo profesiju pasauli, to niansēm un pārstāvju ikdienā.

*Par notāra profesiju un ceļu līdz tai stāsta zvērināts notārs **Laila Poriete**.*



Kāpēc izvēlējāties notāra profesiju?

Jau kopš bērnības gribēju, lai viss būtu godīgi un taisnīgi, kā arī gribēju palīdzēt cilvēkiem, zināt likumus, tāpēc pēc vidusskolas beigšanas sāku studēt tieslietas. Laiks, kad beidzu studijas Latvijas Universitātē, sakrita ar laiku, kad mainījās notariāta sistēma, kad valsts notāri kļuva par zvērinātiem, atsevišķi praktizējošiem notāriem. Un man radās iespēja strādāt pie viena no notāriem par palīgu. Sākumā gan vairāk biju kā sekretāre, kas sagatavoja dažādus dokumentus, kārtoja notāra lietu arhīvu, vēlāk jau tas bija darbs ar klientiem. Esot šajā vidē, guvu pārlicību par sevi, savām spējām un apliecinājumu pati sev, ka tas ir tieši tas, kas man patīk un ko vēlos darīt, tāpēc arī mērķtiecīgi turpināju ilgo ceļu, lai kļūtu par notāru.

Kā var kļūt par notāru?

Kļūšana par notāru ir samērā garš process. Saskaņā ar Notariāta likumu, kas nosaka kārtību, kā darbojas notārs, par zvērinātu notāru var būt personas, kas: 1) ir Latvijas Republikas pilsoņi, 2) ir sasnieguši 25 gadu vecumu, 3) atbilst šādiem izglītības kritērijiem: a) pēc akreditētas studiju programmas apguves augstskolā ieguvušas otrā līmeņa augstāko profesionālo izglītību tiesību zinātnē un jurista kvalifikāciju, b) ieguvušas maģistra grādu tiesību zinātnē; 4) prot valsts valodu, 5) ieguvušas darba pieredzi, strādājot kādā no šādiem amatiem: a) vismaz divus gadus zvērināta notāra palīga amatā, b) vismaz trīs gadus tiesneša amatā, c) vismaz piecus gadus zvērināta advokāta amatā, zvērināta tiesu izpildītāja amatā, tiesneša palīga amatā, zvērināta advokāta palīga amatā, bāriņtiesas priekšsēdētāja, bāriņtiesas priekšsēdētāja vietnieka vai bāriņtiesas locekļa amatā, kuru pienākumi pielīdzināmi notariālo darbību izpildei, d) vismaz septiņus gadus citā juridiskās specialitātes amatā; 6) pierādījušas savas zināšanas un spējas zvērinātu notāru eksāmenā. Notāru amatā ieceļ Tieslietu ministrs, kuram notārs nodod zvērestu.

Kāda ir jūsu darba ikdiena?

Vārds „notārs” aizgūts no latīņu vārda un savu pirmatnējo nozīmi tas saglabājis arī šodien. Senos laikos par notāru sauca cilvēku, kurš sagatavoja un rakstīja dokumentus.

Un pamatos tas notiek arī šodien. Lai gan notāra darbā tiek izmantotas datortehnoloģijas (notārs reģistrē datus dažādos reģistros, piem., mantojumu lietu reģistrā), pamatā dokumenti tiek noformēti uz papīra. Tāpat notārs ir augsti kvalificēts jurists, kas sniedz pakalpojumus dažādu juridisku jautājumu kārtošā – gan konsultējot, gan sagatavojot dokumentus. Ikdienā notārs sastāda dažādus dokumentus (notariālos aktus): līgumus – pirkuma, dāvinājuma, aizdevuma, laulības u.c., testamentus, pilnvaras un citus darījumus, kārtu mantojuma lietas, apliecina parakstu īstumu, norakstu atbilstību dokumentu oriģinālam, tulkojumu pareizību, kā arī veic citas likumos paredzētās darbības. Notārs katru dienu tiekas ar daudziem cilvēkiem, noformējot un apliecinot viņiem nepieciešamos dokumentus. Notāra darbs ir ļoti atbildīgs, veicot amata pienākumus, notāram ir jāpārbauda personu identitāte (jānoskaidro tā pēc pases vai citiem ticamiem dokumentiem, piemēram, tagad tāds ir personas apliecība vai uzturēšanās atļauja). Notāra apliecināts dokuments iegūst publisku ticamību, un tas kļūst neapstrīdams.

Kāda šī profesija būs nākotnē?

Domāju, ka arī nākotnē notāra profesija būs cilvēkiem vajadzīga un nepieciešama. Šobrīd Latvijas likumos ir noteikti gadījumi, kad notāra apliecinājums ir obligāts. Vienmēr notāra palīdzība būs nepieciešama, lai kārtotu mantojuma lietas, noformētu laulības un mantojuma līgumus, piekrišanas nepilngadīgiem bērniem vieniem pašiem bez vecākiem izbraukt uz ārzemēm, kā arī pilnvaras personām, kuras bērnus pavadā. Notariāli ir jāapliecina arī parakstu īstumi uz pieteikumiem komersantu un komercķīlu reģistrēšanai komercreģistrā un uz lūgumiem dažādu nostiprinājumu izdarīšanai zemesgrāmatās.

Kuri ir tie priekšmeti skolā, kas ir nepieciešami notāra profesijai?

Skolā būtu jāpievērš uzmanība tādiem priekšmetiem kā latviešu valoda, literatūra, vēsture un svešvalodas. Noteikti jāpiemīt tādām īpašībām kā pacietība, uzmanība un atbildības sajūta.

Noticēt sev un būt iekšā - Anete Volmane

Teksts: **Anete Nesaule**

“RVVĢ LOGS” turpina iepazīt pēcskolas izglītības iestāžu iespējas, mūsu skolas absolventu gaitas pēc ģimnāzijas absolvēšanas, kā arī iegūt jaunu pieredzi un uzzināt, kas svarīgs profesijas izvēlē, lai jums, lasītāji, būtu lielāks ieskats nākotnes iespējām.

*Šomēnes par savām skolas atmiņām un augstskolas gaitām stāsta Āgenskalna ģimnāzijas 2008. gada absolvente - **Anete Volmane**, kuru mēs arī varējām redzēt un dzirdēt uzstājamies Alberta balvas pasniegšanas ceremonijā un Ziemassvētku ballē mūsu skolā.*

Atmiņas no skolas laikiem.

Pirmais atmiņu uzplaiksnījums par skolas laiku ir agrie rīti un modinātājs plkst.7. Vienmēr esmu bijusi pūce, bet no rīta neiespējami piecelties. Vispār ar skolu saistās ļoti labas atmiņas, protams, nebija jau tā, ka vienmēr gāja gludi, bet atceras jau to labo. Atceros aerobikas festivālus, garos starpbrīžus, kad vēl siltākā laikā skolas pagalmā spēlējām volejbolu, vai ziemas pikošanos pēc stundu

beigām. Protams, ar skolu man saistās arī labākās draudzenes, ar kurām turamies kopā no septītās klases līdz pat šai dienai.

Draugi ir liela vērtība, īpaši no skolas laikiem.

Kā tu izlēmi, ko darīt pēc 12. klases?

Ko darīt pēc 12. klases, izdomāju pavisam īsu laiku pirms tā bija jāpabeidz. Patiesībā nekad nebūtu iedomājusies, ka mācīšos ko tādu kā datordizainu. Bet - nekas nav neiespējams! Aptuveni 12. klases vidū sāku pamazām interesēties par izglītības iespējām un programmām.

Vienīgais, ko biju sev nosolījusies, ka mācīšos tikai to, kas interesē un sagādā prieku.

Sāku ar Latvijas Universitātes programmas izskatīšanu. Savu izvēli neesmu nožēlojusi. Sākotnēji gāju ar domu, ka pieteikšos interjera dizaina studijām, bet, kad aizgāju uz atvērto durvju dienu savā fakultātē un apskatīju studentu diplomdarbus gan topošajiem interjera dizaineriem, gan datordizaineriem, sapratu, ka mani vairāk uzrunā blakus programma, tādēļ mainīju savu sākotnējo izvēli. Nesabijos arī, ieraudzīdama, ka būs jākārto iestāšanās zīmēšanā un gleznošanā, lai gan ar to man bija pieredze tikai vizuālās mākslas stundās, bez akadēmiskiem pamatiem. Uzzināju, ko nepieciešams apgūt, atradu kursus, lielisku pasniedzēju un sagatavojos iestāšanāsam.

Kur tu tagad mācies?

Šobrīd es studēju Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas fakultātē Mākslas nodaļas (LU PPMF) 3. kursā. Studēju Mākslas programmu, datordizainu. Tuvākajos plānos ietilpst arī ERASMUS un iespēja semestri mācīties Grieķijas augstskolā.

Pastāsti vairāk par savu augstskolu(fakultāti) un tās iespējām!

LU PPMF atrodas Imantā, par visām šīs fakultātes studiju programmām noteikti var iepazīties mājas lapā www.ppmf.lv. Programmā “Māksla”, ko izvēlējos es, iespējams studēt datordizainu un interjera dizainu. Mācības pieejamas gan pilna, gan nepilna laika klātienē, mācoties vakaros. Lai iestātos, papildus nepieciešams nokārtot iestājpārbaudījumu zīmēšanā un gleznošanā. Mācību process ir ļoti interesants, bet ļoti daudz ir atkarīgs no tevis paša, augstskola ar to arī atšķiras, ka daudz vairāk ir jādara un jāmacās pašam. Šeit visi ir ļoti atsaucīgi un pretimnākoši, bet neviens neauklējas.

Ir termiņi, ir apmeklējums, un tev jābūt “iekšā”.

Vasarā kopā ar pasniedzējiem un kursabiedriem braucam plenērā, kas ir viens no foršākajiem piedzīvojumiem studiju laikā. Pēc pirmā kursa devāmies uz Lodes muižu Cēsīs, kur dzīvojām nedēļu, katru dienu zīmējot un gleznojot dabā. Pēc otrā kursa tāpat braucām uz Kolku, kur arī dzīvojām un gleznojām, ko sirds kāro. Pagājušajā vasarā nedēļu pavadījām Engurē. Studiju procesā apgūstam zīmolešanas pamatus, uzņēmējdarbību, dizaina un mākslas vēsturi, poligrāfijas pamatus un maketēšanu, grafikas programmas, kompozīciju un koloristiku, kā arī zīmēšanu, gleznošanu un daudz citas interesantas lietas. Arī šajā programmā ir iespēja doties ERASMUS, kuru esmu ieplānojusi izmantot arī es.

Ar ko tu šobrīd nodarbojies?

Tieši šobrīd es visu savu uzmanību esmu veltījusi mācībām. Protams, dziedu grupā, ar kuru mums izdevās kopā uzvarēt LNT šovā “Dzimuši mūzikai”, kā arī dažādos pasākumos uzstājos kā solo māksliniece. Šajā rudenī veiksmīgi iestudējam mūziklu “Dzimuši mūzikai”, ar kuru pulcējam pilnu Nacionālā teātra un Kongresu nama zāli, un tam sekoja arī DVD, kura prezentācijas koncerti paredzēti jau šajā pavasarī lielākajās Latvijas pilsētās. Novēlējums Rīgas Valsts vācu ģimnāzijas skolēniem. Novēlu kādu dienu atvēlēt sev un savām domām, saklausīt, uz kuru pusi velk sirds, un jau laikus iezīmēt savus nākotnes plānus, jo laiks skrien arvien ātrāk.

Galvenais ir ticēt saviem spēkiem, jo nav nekā neiespējama, viss ir Tavā prātā.

Jautājumi fizikas skolotājam Rolandam Grantam

Kā pagāja Jūsu pirmā vadītā stunda mūsu skolā?

Bija ļoti interesanti, nezināju, ko teikt. Tā bija iepazīšanās stunda. Bija jāpaprasa bērniem, ko tie zina, ko ir mācījušies. Lai būtu vieglāk plānot turpmāko darbu. Agrāk man nebija pieredzes šajā lietā, bet tagad jau zinu, kas un kā.

Kā Jūs izdomājat kļūt par fizikas skolotāju?

Tā sanāca, bija daudz brīvā laika, gribējās arī ko darīt. Bija vēlme arī naudu pelnīt. Un tieši laukos, kur dzīvoju, skolā meklēja fizikas skolotāju. Piekritu. Kāpēc gan ne? Bija interesanti pamēģināt.

Par ko jūs kļūtu, ja nebūtu skolotājs?

Noteikti būtu topošais zinātnieks. Bet īsti nezinu, vai vēlētos būt zinātnieks. Tas viss jau atkarīgs no tā, kā man patiktu un veiktos.

Kādi interesanti, kuriozi atgadījumi bijuši skolā?

Noslēpums (smejas).

Īstenībā neatceros, noteikti ir bijis, bet nevar tā uzreiz atcerēties.

Visas stundas jau gana interesantas, nedaudz joku fizikas stundas nepatraucēs.

Vai bērnībā aizrāvāties ar fiziku?

Nē, agrāk biju tikai matemātiķis un bērnībā interesējos tikai par matemātiku. Bet matemātiķos netiku, jo nepareizi aizpildīju veidlapu universitātē.

Kādi bija Jūsu bērnības sapņi?

Pirmkārt, gribēju stūrēt ceļamkrānu, padomju laikā tas bija ļoti stilīgi.

Un, otrkārt, gribēju kļūt par policistu. Kopā ar māsīcu domājām stāties policistos. Māsīca tā arī tika policistos, bet es beigās pārdomāju.

Kādi bija Jūsu bērnības spilgtākie iespaidi?

Neatceros.

Ja nu vienīgi, laukos nodedzināju salmu čupu, dodoties ar māsām salmus smēķēt. Beigu beigās biju ne pa jokam nobijies.

Kā Jūs savas iemaņas un zināšanas fizikā izmantojat ikdienā?

Šad tad nomainu spuldzīti mājās, sākumā izslēdzu, lai pa pirkstiem nedabūtu.

Bet īstenībā mācoties fiziku, es gadu laikā esmu attīstījis loģiku un spriestspēju, kas ikdienā ļoti palīdz un noder.

Vau Jūsprāt bērni gadu laikā mainās? Kā mainās?

Mainās, tikai uz labāko (smejas).

Paliek slinkāki, mazāk dara mājās.

Dara tikai stundās, domā, ka pietiek. Bērni un jaunieši kļuvuši aizņemtāki.

Kāds ir Jūsu dzīves moto?

Tādu man daudz un dažādi. Piemēram-

“Kā ir, tā ir”

“Uzvar stiprākais”



Annijas gads Vācijā

Par savu apmaiņas gadu Vācijā stāsta 10.a klases skolniece Annija Pētersone:

Kapēc nolēmi mesties šādā piedzīvojumā un doties gadu dzīvot Vācijā?

Doties uz Vāciju viena mācību gada garumā vēlējos jau ilgu laiku. Vēl pamatskolā piedalījos skolas rīkotajos skolēnu apmaiņas braucienos uz Hanoveri. Jau toreiz sapratu, cik ļoti man patīk Vācija, tāpēc šaubu par braukšanu nebija. Kad es devos uz interviju, lai iegūtu pusi stipendijas braucienam, organizācijas vadītāja man jautāja: „Ko tu sagaidi no šī gada?” Es atbildēju, ka vēlos uzlabot valodas prasmi, iepazīt kultūru un jaunus cilvēkus. To parasti saka vairākums, tās ir tās pamatvēlmes. Tagad es varu uzskaitīt daudz vairāk lietu, kuras patiesībā tiek iegūtas...

Kas Tev bija jādara, lai Tu varētu piedalīties šajā projektā? Pirmkārt, jāsaņemamas un jāaizpilda pieteikuma anketa. Meklēju internetā organizācijas, ar kurām ir iespēja braukt šādā braucienā. Nevarēju izlemēt starp AFS un YFU. Beigās paliku pie YFU. Pēc kāda laika saņēmu uzaicinājumu uz interviju, tas notika tiešām ātri, ar mammu nespējām aptvert, kas notiek un vai tiešām es braukšu prom uz tik ilgu laiku! Aizgāju uz interviju un saņēmu kaudzi ar papīriem. Papīrus aizpildīju aptuveni divu mēnešu laikā, iesniedzu tos, un tad tikai atlika gaidīt. Vakarā pirms latviešu valodas eksāmena man bija sajūta, ka jāpārbauda mans e-pasts. Un tur bija jauna vēstule no YFU! „Annij, Tev ir atrasta viesģimene Hamburgā!” Ieguvu arī pusstipendiju. Protams, tad es vairs nespēju mācīties un biju ļoti, ļoti laimīga. Un tad es beidzot aptvēru, kam esmu pieteikusies un kas sekos tālāk...

Kā pagāja Tavas pirmās dienas Vācijā?

Braucot prom no Latvijas, nonācu apmaiņas skolēnu nometnē. Tā bija sagatavošanās nedēļa (Orientierungswoche), kur es iepazinu cilvēkus no dažādām pasaules malām: Ķīnas, Taizemes, Dienvidāfrikas, Mongolijas u.c. Ar ļoti daudziem esmu sadraudzējusies, tagad būs pie kā braukt ciemos (smejas). Tālāk mēs visi «izklidām» katrs savā ģimenē, kuras mums piemeklēja YFU. Uzskatu, ka man ar ģimeni tiešām ir ļoti paveicies — tā ir lieliska! Ģimene mani uzņēma ļoti jauki, esmu iedzīvojusies, mums jau ir savi joki un tradīcijas, un tur tiešām jutos kā savās otrajās mājās. Ģimenē ir trīs bērni — 2 māsas un brālis, divi no tiem jau studē, taču ar 18- gadīgo Marleni eju vienā skolā. Nekad neaizmirsīšu pirmās skolas dienas rītu. Tā bija pirmā diena, pirmās divas stundas bija sports. Ar viesmāsu uz skolu devāmies ar riteņiem, bija apmākusies diena. Tē nu mēs esam, mana skola nākamajiem 10 mēnešiem! Viesmāsa mani „nodeva” divām manām klasesbiedrenēm, viņas bija draudzīgas. Devāmies uz sporta zāli, visi klasesbiedri un skolotāja sēdēja aplī, man bija jāiepazīstina ar sevi, es biju tik ļoti satraukusies! Tad mēs spēlējām basketbolu, tas man ļoti padēvēs, tāpēc varētu teikt, ka radīju labu priekšstatu. Es biju ļoti ieinteresēta, uzdevu daudz jautājumu un vēlējos visu zināt. Tagad sarunājoties jau ar draudzenēm par pirmo skolas dienu, viņas saka, cik tas bija svarīgi redzēt, ka es biju ieinteresēta klases dzīvē un ka vēlos iedzīvoties.

Vācijā esi jau nodzīvojusi vairāk nekā 5 mēnešus, kā ir pagājis šis laiks?

Klasesbiedri mani ir ļoti jauki uzņēmuši, es jutos kā daļa no klases. Katru dienu kāds man pasaka: „Hallo Anni, schön dass du bei uns bist!” Un tas tiešām padara katru dienu skaistāku. Uz skolu es eju ar lielu prieku. Klases skolotājs arī ir ļoti jauks, viņš ļoti rūpējas par mani un vienmēr jautā, kā man iet, vai viss kārtībā. Kopumā man iet tiešām labi, satieku draugus, eju uz skolu, dziedu korī un piedalos dažādās aktivitātēs, kā arī regulāros YFU rīkotajos pasākumos, es nejutos vairs kā apmaiņas students, bet gan kā vienkārša skolniece, kas šeit dzīvo.

Tu izlēmi paralēli turpināt mācīties arī RVVĢ un neizlaist gadu, vai nav grūti savienot?

Brīžiem tas ir ļoti grūti, it īpaši, ja saņemu lielāko daļu no izpildāmajiem darbiem vienlaicīgi. Dažreiz ir tā, ka izpildu kaut ko ļoti pavisām, lai tikai saņemtu atzīmi, bet tā nedrīkst, es zinu. Grūti ir tāpēc, ka cenšos kārtīgi mācīties abām skolām. Taču man ir izpalīdzīgi kalsesbiedri, meklēju informāciju internetā vai grāmatās. Turklāt esmu arī ļoti motivēta nākamajā gadā apmeklēt visas konsultācijas, jo tas, manuprāt, ir labāk nekā atkārtot veselu mācību gadu. Tālmācība nozīmē to, ka es saņemu no skolotājiem e-pastus ar darbiem, uzdevumiem, kas man jāiesūta līdz noteiktam datumam. Ir ļoti svarīgi šeit, Vācijā, plānot savu laiku, ko esmu arī ļoti labi iemācījusies darīt.

Ko esi guvusi?

Noteikti valodu! Salīdzinoši ar pirmajām trim nedēļām, kad ļoti daudz nesapratu, tagad valoda ir, tā teikt, «pielipusi», ka pat noformulēt teikumus latviešu valodā ir grūti (smejas). Protams, man vēl ir daudz jāmacās, piemēram, artikulu lietošanu, ko dažreiz es aizmirstu. Esmu ieguvusi otru ģimeni un otras mājas, jaunus draugus no visas pasaule, kas, iespējams, paliks uz visu mūžu! Esmu iepazinusi tik daudz dažādu cilvēku. Es zinu, kā dažādās situācijās reaģē cilvēks no Dienvidamerikas, Vācijas vai Ķīnas. Esmu iemācījusies komunicēt ar cilvēkiem, esmu mainījies kā personība un kļuvusi stiprāka un patstāvīgāka. Šajā laika posmā esmu izveidojusi otro dzīvi, kura mani ļoti apmierina.

Pusi no gada esi jau pavadījusi, vai neilgojies pēc mājām?

Protams, ļoti vēlos satikt savu ģimeni, kā arī draugus Latvijā, taču arī Vācijā esmu iejutusies, tāpēc īpaši neskumstu, godīgi sakot, tam pat neatliek laika (smejas). Es vienkārši priecājos par to, kas notiek, un baudu. Par braukšanu prom pat negribas domāt, tas būs ļoti dīvaini un, protams, arī skumji, taču, lai pateiktu «sveiks!», ir jāpasaka arī «atā!». Latvijā atgriezišos jūlija sākumā, un šis piedzīvojums tiešām ir kaut kas vienreizējs!



RVVĢ Grizliji!

„RVVĢ LOGS” uzsāk jaunu rubriku-skolas sportisti. Šoreiz fokusā-skolas basketbola komanda, kura ir aizvadījusi veiksmīgu sezonu VEF Rīgas skolu superlīgā. Par sezonā piedzīvoto, veiksmēm un neveiksmēm, kāpumiem un kritumiem, kā arī par sportistu ikdienu stāsta paši sportisti - skolas basketbola komandas spēlētāji.

			
	Roberts Rojs Folks	Arnolds Pukss	Rolands Englands
Kā Tu vērtē šo sezonu VEF RSS?	Ļoti labi, jo tikām tālāk nekā bijām cerējuši. Dabūjam jaunas formas.	Šajā sezonā mūsu komandai veicās ļoti labi, protams, ka mums neizdevās sasniegt visus mūsu mērķus, bet es esmu priecīgs par padarīto darbu. Turnīru kopumā es vērtēju pozitīvi, bet šogad diemžēl spēļu grafiks bija ļoti sasteigts, tadēļ tas beidzās neierasti agri.	Šajā skolā esmu pieredzējis 3 VEF SSL sezonas, tāpēc varu droši teikt, ka šī bija veiksmīgākā no tām. Ceturdaļfinālā diemžēl izkritām, bet par to nav jāskumst. Galvenais, ka bija progress salīdzinājumā ar iepriekšējo sezonu, un tadēļ ir pamats uzskatīt, ka nākamsezon varam arī labāk, jo mums vēl ir kur augt. Sezonu kopumā vērtēju pozitīvi, tikai žēl, ka tik īsa. Paldies komandas biedriem!
Kurš, Tavuprāt, bija vērtīgākais spēlētājs jūsu komandā? Kāpēc?	Mārcis Lapāns. Viņš pārsvarā „vilka” mūsu komandu, un spēlē, kad viņš izmežģīja potīti, Mārcis bija rezultatīvākais spēlētājs.	Droši vien Mārcis Lapāns, jo lielākajā daļā spēļu, kurās bija lūzuma punkti un daudzu spēki bija izsmelti, viņš bija tas, kurš uzņēmās iniciatīvu un palīdzēja komandai ar savu pašatdevi. Iespējams, ja pēdējā spēlē Mārcim nebūtu trauma un viņš varētu spēlēt, mēs būtu tikuši tālāk.	Manuprāt, vērtīgākais spēlētājs bija Mārcis Lapāns. Iespējams, ja viņš būtu spēlējis pēdējā spēlē, iznākums būtu citādāks.
Kādi ir komandas nākotnes mērķi?	Tikt VEF RSS finālā un izcīnīt kādu godalgotu vietu.	Domāju, ka tiem spēlētājiem, kuri nākamgad mācīsies 12. klasē, ir viens vienots mērķis - izmantot pēdējo mācību gadu, lai nestu skolai godu un dienā pēc fināla spēles ierastos skolā ar medaļām zobos! Tieksimies uz kaut ko augstāku nekā šosezon.	Galvenais mērķis ir atvest čempionu kausu uz RVVĢ!
Vai Tev ir kādas tradīcijas/ talismani, kas nes veiksmi spēlē?	Man nav talismanu, tikai dažreiz sanāk padziedāt dziesmu „Amazing”.	Nav. Galvenais ir kārtīgi iesildīties, koncentrēties spēlei un baudīt to.	Godīgi sakot, man ir tikai viena tradīcija pirms spēlēm, un tā ir - kārtīgi paēst.
Kā Tu iesaki puisiem apsveikt meitenes valentīndienā?	Apskaud un iedot kādu šokolādes izstrādājumu.	Katram zēnam šajā dienā ir jāizvēlas viena meitene, kura ir jālutina vairāk nekā vecmammās lutina mazbērņus.	Ar lielu kasti saldumu, 101 rozi un dziedot serenādi pie meitenes balkona. Bet vispār jau vajag likt viņām justies lieliski, jo kāda gan būtu mūsu, puisiu, dzīve bez mūsu mīļajām meitenēm. Basketbolists droši var noveltīt meitenei valentīndienā kādu sulīgu uzvaru basketbola spēlē.



Teksts: Ieva Hūna sadarbībā ar
pediatru Gerdu Lielausi

Uzmanies - gripa!

Kas tad īsti ir gripa? Tie ir augšējo elpceļu infekcijas vīrusi, kas savu upuri atrod, pārvietojoties ar gaisa pilieniņiem. Gripas vīrusi ir dažāda veida, taču visi nodrošinās mums klepu, paaugstinātu temperatūru un vairāku dienu, pat nedēļu garlaikošanos mājās...

Gripas simptomi

- *drebuļi, ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38°C;
 - *stipras galvassāpes, sāpes acu ābolos un muskuļos („kaulu laušana”);
 - *sausss klepus un rīkles iekaisums;
 - *sāpes vai diskomforta sajūta aiz krūšu kaula;
 - *izteikts bezspēks, apetītes zudums
- Gripai raksturīga pēkšņa slimības simptomu parādīšanās!

Galvenais ierocis pret gripu ir stipra imunitāte!

Lūk, daži padomi tās stiprināšanai:

- * pilnvērtīgs miegs;
 - * rūdīšanās;
 - * vitamīni, jo īpaši C, kas visvairāk sastopams kivi, mežrozītēs, upenēs, kāpostos;
 - * medus un citi bišu produkti;
 - * pozitīvs noskaņojums un kārtīga izsmiešanās
- Ir pierādīts, ka pēc minūti ilgās, sirsnīgas smiešanās organisms izdala lielu daudzumu antivielu, kas palīdz uzvarēt baktērijas un vīrusus. Taču 5 minūšu

Lai gripas epidēmijas laikā nenaslimtu ar gripu:

- *ģērbties piemēroti laika apstākļiem;
- *censties pēc iespējas retāk apmeklēt vietas, kur uzturas daudz cilvēku – masveida pasākumus slēgtās telpās, sabiedrisko transportu u.tml.;
- *vēdināt telpas un mitrināt iekštelpu gaisu, bieži uzkopt telpas;
- *rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm vairākas reizes dienā, sevišķi slimošanas laikā, jo vīrusi un baktērijas intensīvi izplatās arī ar rokām.
- *izvairīties no pieskaršanās acīm, degunam un mutei ar nemazgātām rokām;
- *nebāzt mutē pirkstus, zīmuļus, citus priekšmetus,
- *satiekoties ar draugiem vai paziņām, atturēties no draudzīgā skūpstā vai ciešiem apskāvieniem (ciešas saskaršanās), ja kādam ir saaukstēšanās pazīmes.
- *izmantojot kabatlakata vietā vienreizlietojamās salvetes, pēc lietošanas (deguna šņaukšanas, šķaudīšanas vai klepus) tās izmest un nomazgāt rokas;
- *nelietot kopīgus traukus un galda piederumus

Ja gadās saslimt...

- *noteikti palieciet mājās un konsultējieties ar ārstu
- *ievērojiet miera režīmu un dzeriet daudz šķidruma
- *lietojiet medikamentus gripas simptomu mazināšanai, iepriekš konsultējoties ar savu ģimenes ārstu.

Smagāk slimo mazi bērni, veci cilvēki un pacienti ar sirds un asinsvadu, plaušu un citām hroniskām slimībām, kā arī personas ar novājinātu imunitāti, kuru negatīvi ietekmē kaitīgie ieradumi(smēķēšana, alkohols), nepilnvērtīgs uzturs, ilgstošs stress, miega traucējumi un mazkustīgs dzīvesveids.

{ pasākumi skolā }

14. februārī skolā pavadīsim dienu Valentīndienas noskaņās, un p visi būs laipni gaidīti skolas aktu zālē uz Valentīndienas koncertu. Sīkāk lasīt 14. lpp.

16. un 17. februārī Latvijas vokāli instrumentālo ansambļu skate — konkurss. Turam īkšķus par mūsu skolas ansambli!

19. februārī 10. - 12. klašu ģeogrāfijas olimpiādes II kārtā.

20. februārī instruktāža 12. klasēm par valsts pārbaudes darbiem skolas aktu zālē.

21. februārī 7. - 9. klases skolēniem paredzētas veselības profilakses tēmas. Kā pasargāt sevi no gripas, lasi 11. lpp.

22. februārī 7. un 8. klašu matemātikas olimpiādes II posms. Savukārt vakarā lielais notikums — 12. klašu Žetonu vakars.

25. februārī 11. un 12. klašu skolēni turpinās rādīt savas zināšanas latviešu valodas un literatūras olimpiādes II kārtā.

27. februārī 8. klašu vācu valodas olimpiādes II posms. 10. klašu skolēni varēs klausīties 11. klašu skolēnu ZPD prezentācijas.

28. februārī 9. klašu skolēniem 9. stundā skolas aktu zālē stāstīs par izglītības programmu izvēli.

1. martā Valsts vācu olimpiādes II kārtā 10. - 12. klašu skolēniem.

2. martā skolā atklātā vācu un angļu valodas olimpiāde 6. un 9. klasēm — **IESAKĀM PIEDALĪTIES!**



25. februārī RSD vides, veselības un sporta komiteja rīko pirmās palīdzības kursus, lai mēs katrs varētu tikt galā ar visdažādākajām dzīves situācijām. rsd.lv



Ziemošanās Bastejkalnā
16. februārī neierasti atpūsties varēs pašā centra sirdī - Bastejkalnā, kur dienas garumā notiks dažādas aktivitātes dažādiem vecumiem, taču vakarā — ziemas balle DJ pavadībā.

Tepat aiz stūra, Kalnciema kvartāla galerijā, no 8. februāra līdz 5. martam būs skatāma tēlnieka Paula Pudža personālizstāde - **Metafiziskais reālisms**.



No 28. februāra līdz 3. martam Starptautiskajā izstāžu centrā Ķīpsalā notiks izglītības izstāde — **SKOLA 2013**, kur būs iespēja iegūt visaptverošu informāciju par dažādām mācību iestādēm un attīstības iespējām, lai atrastu vispiemērotāko izglītības ceļu sev.

{ Krāsainais februāris }

Siltākam februārim iesakām apmeklēt improvizācijas teātra izrādi teātra klubā „Hamlets”. Izrādes notiek katru trešdienas vakaru, biļešu cena ir 3 Ls. Smieklus deva garantēta! hamlets.lv



VALENTĪNDIENA



- diena, kurā viens otram varam pasacīt ko jauku, mīļu un labu, atzīties mīlestībā vai vienkārši izbaudīt šo dienu, kad visu sirdīs un domās ir jaukuma un prieka pilnas. Šī diena nav domāta tikai pārīšiem, bet gan visiem, kuru sirdīs izjūt mīlestību pret draugiem, ģimeni un pasauli.

Kā iepriecināt Valentīna dienā?

Ziedi, ziedi, ziedi – meitenēm ļoti patiks.

Šokolāde – salda un pilna laimes.

Kaut kas mīļš un paša gatavots – garda kafija, kartiņa, slepena vēstulīte, buča vai apskāviens.



**Valentīndienas filmu vakaram: A Walk To Remember; The Notebook;
500 Days of Summer; 50 First Dates; Pride and Prejudice;
Paris, Je T'Aime**

Atbild Amors Niklāvs Vētra



1. Kādi parasti ir Amora uzdevumi Valentīna dienā?

A: Mans uzdevums ir
vienot cilvēkus
mīlestībā un dot iespēju
atklāties savai
simpātijai.

2. Vai tu ar savām būltām esi nogalinājis cilvēkus?

A: Jā, es ar to
nelepojos, bet jā.
Nogalinājis un caur
mīlestību līcis
nogalināt. Parasti tas ir
duncis krūtīs vai
noindēšanās.

3. What is LOVE?

A: Baby don't hurt me,
don't hurt me. NO
MORE!

VĒSTURE: Valentīna dienas leģendas ir daudzas un dažādas. Viena no zināmākajām leģendām vēsta, ka Valentīns esot bijis viens no senās Romas priesteriem. Tā laika Imperators Klaudijs II nonāca pie secinājuma - neprecēti vīrieši ir labāki karotāji nekā tie, kam ir sieva un ģimene. Tādēļ Imperators Klaudijs II aizliedza jauniem un neprecētiem vīriešiem precēties. Savukārt Valentīns, kas saprata šī likuma netaisnīgumu, nepakļāvās Imperatoram un turpināja slepus salaulāt mīlniekus. Vēlāk Valentīna pārkāpumu atklāja un tam tika piespriests nāvessods.

Nostāstu ir daudz, taču mēs visi zinām šīs dienas patieso sūtību – mīlēt un iepriecināt visus, kurus mīlam.

Pasākumi skolā -

- *Iekļauj kādu rozā vai sarkanu akcentu apģērbā!
- *Uz vietas uztaisīt mīļu kartiņu un nosūtīt to pa pastu.
Vēstules tiks nogādātas plkst. 12:00
- *Darbosies Valentīndienas fotostūrītis skolas foajē, kur ikvienam būs iespēja nofotografēties.
- *Starpbrīžu laikā paredzētas dažādas aktivitātes skolas foajē.
- *Dienas vidū jūs sagaida pārsteiguma koncerts skolas aktu zālē.

Horoskopi



Auns

Mēnesis paies aizņemībā, un atpūtai laika atliks maz. Lai kaut ko neaizmirstu, svarīgāko pieraksti savā plānotājā. Iespējamās problēmas un nesaskaņas kolektīvā, tādēļ pats centies intrigas nevīt. Par naudas trūkumu sūdzēties nevarēsi, un termiņi arī būs pārdomāti.



Vērsis

Lielisks mēnesis, lai ņemtu vadības grožus savās rokās un kļūtu par savas dzīves noteicēju. Uzlabosies naudas stāvoklis un papildīsies sapnis sadarbības ar ārzemju kolēģiem. Pievērsies sava mitekļa sakārtošanai, arī domāšanā derētu ielaist kādas svaigas vēsmas, lai skats uz dzīvi kļūtu možāks.



Dvīņi

Būsi dzīvespriecīgs un apņēmības pilns uzsākt jaunas lietas, tomēr iespējams, ka šis būs tikai pats ceļa sākums un jāpadara būs patiesi daudz. Uz kolēģu atbalstu nevajag paļauties, tici pats saviem spēkiem.



Vēzis

Panākumi būs garantēti, ja lietu veikšanai pieiesi ar nestandarta domāšanu. Vairāk ieklausies apkārtējo padomos, varbūt izdzirdēsi kādu gudru domu. Esi iecietīgs pret apkārtējiem.



Lauva

Gaidāms ļoti aktīvs mēnesis, un svarīgi, lai visu paspēj noorganizēt. Varbūt tiks piedāvāts kāds nozīmīgs projekts ilgstošam laika periodam. Kolektīvā valdīs sacensības gars un tu noteikti gribēsi ieņemt pirmo vietu.



Jaunava

Šajā mēnesī gaidāmas aktivitātes gan skolā, gan privātajā dzīvē. Varbūt nedaudz būsi pazaudējis iekšējo harmoniju, tādēļ meklēsi iespēju pakonsultēties ar psihologu vai arī lasīsi filozofiska rakstura literatūru.

Svari

Tev kā harmoniskai zīmei šis mēnesis neies pie sirds, jo nāksies pacīnīties par savu vietu ar konkurentiem. Kolektīvā valdīs intrigu gaisotne. Stresa pilnais mēnesis var atstāt iespaidu uz tavu veselību.



Skorpions

Var mainīties tava attieksme pret kādu cilvēku. Sākumā pārāk uzticēties viņam, bet pēc tam būsi vilies. Apkārtējiem nebūs viegli tevi izprast, kā rezultātā varbūt daudz laika pavadīsi vienatnē ar sevi.



Strēlnieks

Pārmaiņu laiks. Ieklausies pieredzējušu personu viedokļos. Droši vari paļauties uz kolēģu atbalstu. Darbs komandā veiksies labāk nekā vienatnē. Pie apvāršņa var parādīties kāds sens paziņa, kas piedāvās iesaistīties kādā projektā.



Mežāzis

Pakāpeniski pieaugs tava autoritāte. Spēsi iekarot apkārtējo cieņu un apbrīnu. Tas gan nenozīmē, ka skolā un darbā viss izdosies bez pūliņiem. Plāni var mainīties no tevis neatkarīgu apstākļu dēļ, un tev tiem būs grūti pielāgoties. Šī perioda augļus varēsi baudīt tikai pavasarī.



Ūdensvīrs

Tavi panākumi šajā mēnesī būs atkarīgi no spējas sastrādāties un saprasties ar apkārtējiem. Organizatoriskie un saimnieciskie pienākumi var prasīt daudz spēka un izturības. Naudas lietās centies visu saplānot, atturies no lieliem pirkumiem. Ja tev ir parādi, centies tos samazināt.



Zivis

Mazāk paļaujies uz likteņa labvēlību, bet vairāk rēķinies ar savām reālajām iespējām. Nav izslēgti sarežģījumi gan skolā, gan mājās, taču tu būsi spējīgs tos pārvarēt. Esi pacietīgs un saglabā vēsu prātu! Lai noņemtu emocionālo spriedzi, ieteicams izrunāties ar kādu. Arī fiziskas aktivitātes lieliski palīdzēs tikt vaļā no negatīvajām emocijām.



Teksts: **Katrīna Pērkone**

Foto: **Anete Nesaule**

2013. gada 24. janvārī iznāca pirmais avīzes „RVVĢ LOGS” papīra izdevums, beidzot īsts un taustāms. Skolas vestibīlā notika prezentācija - skanēja mūzika, bija iespēja saņemt avīzi, ziedot avīzes izaugsmei, kā arī izteikt savu viedokli, un tas viss, protams, tika arī iemūžināts.

Paldies visiem, kas ziedoja un izteica viedokli! Ziedojumi tika saskaitīti un nogādāti Skolēnu padomes un avīzes redakcijas rokās, lai avīze varētu augt un attīstīties, un informēt jūs arī turpmāk.

Lūk, ko skolēni saka par “RVVĢ LOGS”:



Manuprāt, “RVVĢ LOGS” ir ienesis jaunu dzirksti skolas dzīvē. Jau no pirmā žurnāla izdevuma lasu to ar interesi. Ļoti intereģējošas liekas intervijas ar skolotājiem, tās liek mums uz viņiem palūkoties arī citādāk.
/Adelīna Darviņa 11. klase



Avīze man šķiet ļoti interesanta un daudzpusīga. Tajā ir daudz dažādas un aktuālas tēmas, un avīzi ir patīkami lasīt. Ļoti ceru, ka arī turpmāk avīze varēs iznākt papīra formātā, jo tad tā, manuprāt, ir pārskatāmāka un saistošāka.
/ Linda Āboliņa 10. klase



Gribētos, lai avīze būtu biežāka un vairāk jauniešus interesējošu tematu, taču kopumā tā ir tiešām izdevusies un interesanta. Ceru, ka tā iznāks katru mēnesi.
/ Kristians Fukss 7. klase



Man patīk, ka skolai ir sava avīze. Bija interesanti to lasīt. Daudzām skolām tādas nemaz nav, tapēc skolas avīze padara mūsu skolas dzīvi interesantāku. Patīk tas, ka avīzē netiek rakstīts “ūdens” un saturs ir saistošs. Viss ir forši!
/ Santa Āboliņa 8. klase

Jā arī Tev ir ko teikt vai pats vēlies rakstīt un nodot ko interesantu saviem skolas biedriem – droši meklē mūs vai raksti uz rvvglogs@gmail.com!

