



Projekts „Veido savu stāju!”

Mūs* satrauc tas, kā pēdējos gados krasi ir pasliktinājies jauniešu veselības stāvoklis. Tā galvenie iemesli ir mazkustīgs dzīvesveids, nepiemērotas mēbeles un akla sekošana modes tendencēm, tāpēc esam uzsākuši projektu – „Veido savu stāju!”. Projekta ietvaros, sadarbībā ar Āgenskalna ģimnāziju, piedāvājam bezmaksas stājas pārbaudi Jūsu bērnam.

Šajā vecumā bērna veselība ir Jūsu rokās. Laicīgi konstatēti un laboti stājas traucējumi ļauj izvairīties no veselības problēmām turpmākajā dzīvē.

Āgenskalna ģimnāzijas telpās būs iespēja veikt bezmaksas stājas pārbaudi Jūsu bērnam un Jums saņemt konsultāciju pie pieredzējušiem Baltijas Fizioterapijas fizioterapeitiem.

Pārbaudes laikā fizioterapeits veiks vispārēju stājas novērtējumu un sniegs ieteikumus tās uzlabošanai. Intereses gadījumā veidosim speciālas stājas korekcijas grupas ģimnāzijas telpās. Specifiskos gadījumos būs iespējams runāt par individuālu darbu ar Jūsu bērnu mūsu telpās, kur pieejams pilns tehniskais nodrošinājums.

Bezmaksas pārbaūžu laiki:

● **22.10.09.(ceturtdiena) 16:00 – 20:00**

● **26.10.09.(pirmdienā) 15:00 – 20:00**

Pārbaude notiks pēc iepriekšēja pieraksta. Pieteikšanās un sikāka informācija par projektu, zvanot pa tel. 67381471 vai 27004006.

*Baltijas Fizioterapija – fizioterapeitu komanda ar pieredzi un zināšanām, entuziasma pilni un vienmēr attīstībā. Mūsu speciālisti:

- **Elita Salgrāve** – fizioterapeite, Rīgas Stradiņa Universitātes Rehabilitācijas fakultātes absolvente, pieredze nozarē-8 gadi
- **Nadežda Tabolo** – fizioterapeite, Rīgas Stradiņa Universitātes Rehabilitācijas fakultātes absolvente, pieredze nozarē- 5 gadi
- **Elina Piterāne** – fizioterapeite, Rīgas Stradiņa Universitātes Rehabilitācijas fakultātes absolvente, pieredze nozarē – 5 gadi
- **Artūrs Ivuškāns** – fizioterapeits, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolvents ar visu līmeņu un pakāpju sporta skolotāja un fizioterapeita kvalifikāciju, pieredze nozarē – 3 gadi

Savā ikdienā palīdzam cilvēkiem *ar dažādām kaulu, locītavu un muskuļu saslimšanām un traumām

*nervu sistēmas saslimšanām un traumām (t.sk., galvas un muguras smadzeņu bojājuma

sekām)*sirds un asinsvadu sistēmas saslimšanām *elpošanas sistēmas saslimšanām *

grūtniecības laikā * veicam stājas korekciju *profilaksi *fiziskās sagatavotības un

darbspēju uzlabošanu*, kā arī vēl daudz citu pakalpojumu.

